



**Faire de Vanier un quartier nourricier : Améliorer la
sécurité alimentaire par le développement d'un
mouvement novateur reposant sur la communauté**

En collaboration avec

La Ruche Vanier

Par

ADJE Josué Steven

(NI : 536 892 730)

Rapport présenté à

M. Eli Sawadogo, Responsable des cours projet d'intervention

Rapport de projet d'intervention

SLM-6012

Programme de maîtrise sur mesure en sécurité alimentaire

Université Laval

Québec, Canada

Automne 2024

Table des matières

Table des matières.....	i
Liste des tableaux.....	iv
Liste des figures.....	v
Liste des abréviations et des sigles.....	vi
Remerciements.....	vii
Résumé.....	viii
Abstract.....	ix
Introduction.....	1
I. Présentation du quartier Vanier dans la ville de Québec.....	2
1.1. Principales caractéristiques économiques, démographiques, historiques et socio-culturelles entourant le quartier Vanier.....	2
1.1.1. Économiques.....	2
1.1.2. Démographiques.....	2
1.1.3. Historiques.....	3
1.1.4. Socio-culturelle.....	4
1.2. Défavorisation sociale et matérielle dans le quartier Vanier.....	4
1.3. L'insécurité alimentaire dans le quartier.....	7
1.4- Comprendre ce qu'est une communauté nourricière.....	8
1.4.1. Communauté nourricière.....	8
1.4.1.1. Un territoire productif.....	9
1.4.1.2. Des entreprises prospères et responsables.....	9
1.4.1.3. Un accès amélioré à une saine alimentation.....	10
1.4.1.4. Une demande de proximité accrue.....	10
1.4.1.5. Un cycle de vie optimisé.....	10
1.4.1.6. Gouvernance alimentaire locale inclusive.....	11
1.5. Objectifs du projet d'intervention.....	11
II – Méthodologie de diagnostic.....	12
2.1. Stratégie de recherche documentaire.....	12
2.2 Population à l'étude et échantillonnage.....	12
2.3. Collecte de données.....	13
III- Résultats et discussions.....	14
3.1. Portrait des services actuels.....	14

3.1.1. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire dans le quartier Vanier.....	15
3.1.2. Description des services offerts en SA par les organisations communautaires et d'entraide	15
L'Armée du Salut	15
La Butineuse	15
La Fraternité Sainte-Marie de Vanier.....	16
La Maison Zoé-Blais.....	16
Jardin communautaire La Rosée.....	17
La Ruche Vanier.....	17
3.2. Description des services offerts en SA par les institutions publiques.....	20
CIUSSS Capitale-Nationale - CHSLD Christ-Roi	20
École Boudreau	20
École Sans-Frontière.....	21
École secondaire Vanier	21
École Notre-Dame-du-Canada.....	22
Organisations communautaires et d'entraide	24
3.3. Cartographie des organisations communautaires et d'entraide	27
3.4. Mise en place du projet camion épicerie.....	29
3.4.1. Mode de service	29
3.4.1.1. Expérience client et procédures opérationnelles.....	29
3.4.1.2. Offres de produits et personnalisation	29
3.4.1.3. Prix et méthodes de paiement	30
3.4.1.4. Autres préoccupations.....	31
3.4.2. Le trajet.....	31
3.4.2.1. Emplacements identifiés pour les arrêts	31
3.4.2.2. Horaire et fréquence des arrêts	32
3.4.2.3. Bénévolat et engagement communautaire	33
3.4.3. Communication.....	33
3.4.3.1. Méthodes de communication	33
3.4.3.2. Identité visuelle et image de marque	35
3.4.4. Stratégies d'autofinancement.....	35
3.4.4.1. Stratégies de réduction des coûts	35
3.4.4.2. Stratégies de génération de revenus	36
3.4.4.3. Idées supplémentaires pour la durabilité.....	36

3.5. Discussion	37
3.5.1. Constats de l'objectif 1	37
3.5.2. Limites de la méthodologie et des résultats du projet d'épicerie solidaire mobile.....	38
3.5.2.1. Limite de l'échantillonnage et de la représentativité	38
3.5.2.3. Camion épicerie	39
3.5.3. Perspectives.....	40
3.5.4. Leçons apprises lors de mon projet d'intervention	41
Conclusion	43
Références bibliographies	44
Annexe	50
Annexe 1	50
Annexe 2	51
Annexe 3	52
Annexe 4	53
Annexe 5	54
Annexe 6	55

Liste des tableaux

Tableau 1: Comparatif des indicateurs de défavorisation 2016.....	6
Tableau 2: Services offerts en SA par les organisations communautaires et d'entraide.....	19
Tableau 3: Services offerts en SA par les institutions publiques	23
Tableau 4 : Différentes dimensions de la SA en fonction des organisations communautaires et d'entraide/institutions.....	24
Tableau 5 : Tableau présentant les différentes catégories de produits énumérés.....	30
Tableau 6 : Liste des différents emplacements et horaires proposée lors de la Table de Quartier de Vanier	32
Tableau 7: Tableau présentant les différentes organismes communautaires intervenant sur le territoire de Vanier	51
Tableau 8 : Tableau présentant les différentes organismes communautaires intervenant sur le territoire de Vanier	52

Liste des figures

Figure 1 : Ingrédients pour le développement d'une communauté nourricière	9
Figure 2 : Cartographie illustrant des acteurs du système alimentaire et les différents jardins présents sur le territoire du quartier Vanier	28
Figure 3 : Carte du territoire de Vanier	50
Figure 4 : Carte de Vanier présentant le réseau cyclable, piéton, RTC	54
Figure 5 : Carte de Vanier présentant les passages et réseau piéton, corridor scolaire	55

Liste des abréviations et des sigles

CHSLD :	Centres d'hébergement et de soins de longue durée
CIUSSS-CN :	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
COVID-19 :	Coronavirus 2019
CSSS-VC :	Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale
IA :	Insécurité Alimentaire
MSSS :	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
QN	Quartier Nourricier
SA :	Sécurité Alimentaire

Remerciements

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à tous ceux qui ont contribué à mon parcours dans mon programme de maîtrise.

Tout d'abord, merci à mon encadreur, Eli Sawadogo, qui a cru en moi dès le début et m'a continuellement mis au défi de réfléchir plus profondément et d'affiner mes idées. Je vous suis immensément reconnaissant de votre expertise, de votre patience, de votre compréhension et de votre soutien indéfectible — merci mille fois.

Je tiens également à remercier sincèrement toute l'équipe de La Ruche Vanier. Vous êtes un gang incroyable de passionnés. Merci de m'accueillir dans le milieu d'intervention et de faciliter la collaboration avec les différents intervenants. Un merci spécial à Pascale Bouffard et Alexandra Fortin pour leur généreux soutien tout au long de mon projet.

Un grand merci à tous les formateurs du programme Chantier d'avenir en sécurité alimentaire. Vos conseils, votre dévouement et vos normes élevées m'ont profondément marqué et ont façonné ma vision professionnelle.

Un merci tout particulier à mon amie Blandine, qui ne m'a jamais abandonnée, même dans les moments les plus sombres où je ne voyais pas la lumière au bout du tunnel. Tu es toujours là pour m'encourager, me soutenir lorsque j'en avais le plus besoin. Nous ferons des exploits avec le Seigneur. Merci.

Enfin, je dédie ce rapport à mes parents bien-aimés, qui ont été mes piliers indéfectibles, me soutenant moralement et financièrement tout au long de mon parcours universitaire. Merci pour votre générosité sans limites et d'être toujours là. Je vous aime profondément et je vous suis sincèrement reconnaissant pour tout ce que vous avez fait. C'est l'aboutissement de mes années d'études supérieures, et je suis ravi de partager cette réalisation avec vous.

Résumé

Cette étude a pour objectif de mettre en place des actions pour faire de Vanier un quartier nourricier. Elle explore des stratégies visant à améliorer la sécurité alimentaire à Vanier au moyen d'initiatives communautaires. Elle commence par un profil détaillé de Vanier, mettant en évidence ses caractéristiques socioéconomiques, sociodémographiques entre autres, qui exacerbe tous l'insécurité alimentaire. Le concept de « quartier nourricier » est présenté comme une solution durable, mettant l'accent sur la production, la transformation et la distribution d'aliments locaux pour favoriser la résilience des communautés.

L'approche méthodologique adoptée au cours de cette étude a consisté en une recherche mixte combinant la collecte de données qualitatives et quantitatives pour évaluer le paysage de la sécurité alimentaire à Vanier.

Ce travail répertorie les services de sécurité alimentaire existants offerts par les organismes communautaires et les institutions publiques, tels que l'aide alimentaire d'urgence, les cuisines communautaires et les jardins. Ces services jouent un rôle crucial pour répondre aux besoins immédiats des résidents vulnérables de Vanier. Le rapport détaille également un projet novateur de « camion d'épicerie » conçu pour améliorer l'accès à la nourriture en offrant des options abordables et saines par le biais de la distribution mobile.

Mots clés : Quartier nourricier, sécurité alimentaire, épicerie mobile, Vanier

Abstract

The objective of this study is to implement actions to make Vanier a nourishing neighbourhood. She explores strategies to improve food security in Vanier through community-based initiatives. It begins with a detailed profile of Vanier, highlighting its socioeconomic, socio-demographic and other characteristics, all of which exacerbate food insecurity. The concept of a "food district" is presented as a sustainable solution, focusing on the production, processing and distribution of local food to foster community resilience.

The methodological approach taken in this study was mixed research combining qualitative and quantitative data collection to assess the food security landscape in Vanier.

This work lists existing food security services offered by community organizations and public institutions, such as emergency food assistance, community kitchens, and gardens. These services play a crucial role in meeting the immediate needs of vulnerable residents of Vanier. The report also details an innovative "grocery truck" project designed to improve access to food by providing affordable and healthy options through mobile distribution.

Keywords: Food District, food security, mobile grocery store, Vanier

Introduction

La sécurité alimentaire est devenue une préoccupation centrale pour de nombreuses communautés urbaines confrontées à des inégalités socio-économiques croissantes. En Amérique du Nord, et particulièrement au Canada, plusieurs quartiers à faible revenu sont affectés par l'insécurité alimentaire, entraînant des conséquences négatives sur la santé, la cohésion sociale et le développement local (Tarasuk et al., 2016). Il importe de souligner que ces écarts socioéconomiques et de santé se sont exacerbés durant les dernières années au Canada, entre autres en raison des impacts reliés à la pandémie de COVID-19, le conflit russo-ukrainien, les crises climatiques (MSSS, 2022 ; DSP, 2022). Parmi ces communautés, Vanier, un quartier de la ville de Québec, est confronté à des défis significatifs en matière d'accès à des aliments sains et abordables.

Le concept de « quartier nourricier » émerge comme une solution potentielle pour répondre à ces enjeux. Ce modèle, qui met l'accent sur l'autonomie alimentaire et la résilience communautaire, vise à développer des initiatives locales permettant à la population de produire, transformer et distribuer ses propres aliments tout en renforçant les liens sociaux et en favorisant la participation citoyenne (Cohen et Ilieva, 2020). Ce mouvement novateur s'appuie sur la collaboration entre les citoyen.es, les organisations locales, et les organisations municipales et provinciales pour transformer la communauté en un acteur clé de la sécurité alimentaire.

Dans le contexte de Vanier, la mise en place d'un quartier nourricier pourrait représenter une réponse innovante et adaptée pour améliorer la sécurité alimentaire. Cette intervention propose d'explorer comment le développement d'un tel mouvement pourrait non seulement garantir un accès équitable à la nourriture, mais aussi renforcer la résilience et la solidarité au sein de la communauté.

La suite du document est organisée comme suit : dans un premier temps, nous brosserons le portrait du quartier Vanier en présentant ses principales caractéristiques économiques, démographiques, historiques et socio-culturelles. Ensuite, nous exposerons notre méthodologie de diagnostic. Enfin, nous présenterons les résultats de notre intervention et en proposerons une interprétation.

I. Présentation du quartier Vanier dans la ville de Québec

1.1. Principales caractéristiques économiques, démographiques, historiques et socio-culturelles entourant le quartier Vanier

Vanier est un des trois quartiers de l'arrondissement Les Rivières et l'un des 35 de la ville de Québec (annexe 1).

1.1.1. Économiques

Sur le plan du marché du travail, en 2016, le taux d'activité était de 55,5 % au sein du quartier Vanier contre 65,1 % dans la ville de Québec et le taux de chômage était de 6,3 % contre 5,0 % à l'échelle de la ville (Ville de Québec, 2019). De plus, la population active du quartier âgé de 15 ans et plus travaille dans les domaines de « vente et services », affaires, finances et administration » et « métiers, transport, machinerie et domaines apparentés » dans une proportion qui atteint respectivement 33,9 %, 16,9 % et 13,2 % (Ville de Québec, 2019). Également, concernant le revenu de la population en 2015, le revenu moyen brut des résidents âgés de 15 ans et plus atteint 31 489 \$ et 41 113 \$ à l'échelle de la ville. De plus, 35,9 % de ceux-ci déclarent un revenu brut inférieur à 20 000 \$ et 3,7 % déclarent un revenu brut supérieur ou égal à 80 000 \$. À l'échelle de la ville, ses proportions atteignent respectivement 26,0 % et 10,2 %. Enfin, sur le plan des revenus des ménages, en 2015, 49,6 % des ménages déclarent un revenu brut inférieur à 40 000 \$ tandis que le revenu moyen brut atteint 50 156 \$ et 8,3 % déclarent qu'un revenu brut supérieur ou égale à 100 000 \$. En 2016, 27,7 % des ménages consacrent 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement (Ville de Québec, 2019). La pandémie de COVID-19 a également eu d'importantes répercussions économiques qui ont touché de nombreux ménages québécois en raison de pertes d'emplois ou de revenus, ainsi que de la détérioration de la situation financière à l'échelle globale (Direction de la santé publique du CIUSSS-CN, 2022). Ainsi, la proportion de ménages vivant de l'insécurité alimentaire modérée ou grave est passée de 5 % avant la pandémie à 13 % en juillet 2022 (Direction de la santé publique de la Capitale-Nationale, 2022).

1.1.2. Démographiques

D'après les données des recensements de 1996, 2006 et 2016 de Statistiques Canada et des travaux réalisés par la ville de Québec, publié en janvier 2019, la population de Vanier a augmenté de 4,7 %, passant de 12 535 à 13 125 habitants de la période 2006-2016 (Ville de Québec, 2019). Représentant ainsi 18,0 % de la population de l'arrondissement Les Rivières et 2,5 % de la population de la ville (Ville de Québec, 2019). De plus, en 2016, l'âge moyen

de cette population était de 48,3 ans. Les résidents âgés de moins de 25 ans représentent 20,2 % de la population du quartier contre 28,7 % des résidents âgés de 65 ans et plus (plus de femmes que d'hommes). À l'échelle de la ville, ces deux groupes représentent respectivement 25,5 % et 20,6 % de la population (Ville de Québec, 2019). La population du quartier suit une tendance vieillissante, la proportion de citoyens âgés de plus de 65 ans tend à s'accroître, ainsi l'âge moyen de la population du quartier est de 48,3 ans, alors que l'âge moyen de la population de la Ville de Québec est de 43,2 ans (Ville de Québec, 2019). On retrouve également une plus grande proportion d'immigrants dans le quartier qu'à l'échelle de la ville. En 2016, 12,4 % de la population de Vanier était immigrante, comparativement à 8,2 % à Québec (Ville de Québec, 2019). Ces immigrants sont originaires d'Asie, du Sud du continent américain, d'Afrique et d'Europe. Les personnes nées en Asie sont les plus nombreuses, suivies des natifs d'Amérique du Sud, d'Afrique et enfin d'Europe (Ruche Vanier, 2014). Ces particularités démographiques peuvent générer certains enjeux liés à l'approvisionnement alimentaire des résidents. Notamment, en ce qui a trait aux personnes âgées qui peuvent faire face à davantage de barrières liées à la mobilité (comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, 2010 ; Schwartz et al., 2019). Par ailleurs, les personnes immigrantes résidant dans le quartier peuvent également présenter des besoins et des problèmes d'accessibilité qui leur sont propres.

1.1.3. Historiques

Dans les années 1890, le territoire connu aujourd'hui comme celui de Vanier était considéré comme un espace de campagne et de villégiature près de la ville de Québec. Surnommé « Petite rivière sans bruit », le qualificatif décrivait bien la nature des lieux et son usage. Durant quelques mois par année, les gens venaient s'y établir dans des chalets d'été considérés comme des résidences temporaires. Cette situation change radicalement avec la crise économique mondiale majeure des années 1930 : la Grande Dépression. Dès lors, une population composée en grande partie de chômeurs de la grande région de Québec s'installe à Québec-ouest pour profiter des faibles coûts des logements disponibles. La population va ainsi plus que tripler entre 1928 et 1933, passant de 600 à 2132 habitants (Ville de Québec, 2019 et Lemoine & Bisson, 2018). L'arrivée de nombreux ménages ouvriers transformera de façon durable la municipalité qui gardera jusqu'à aujourd'hui son caractère de ville puis de quartier populaire.

Enfin, en 2002, les municipalités de l'agglomération urbaine de Québec sont fusionnées pour former la nouvelle grande Ville de Québec. Vanier perd son statut de ville et devient l'un des trois quartiers du nouvel arrondissement des Rivières (Ruche Vanier, 2015).

1.1.4. Socio-culturelle

Les caractéristiques socio-culturelles portent sur l'ensemble des aspects distinctifs (spirituels, familles, groupe d'appartenance...) qui caractérise une société ou un groupe de personne.

Entre 1996 et 2016, le nombre de ménages dans le quartier Vanier a augmenté de 11,4 %, passant de 5 960 à 6 640 ménages. Représentant ainsi 19,3 % des ménages de l'arrondissement et 2,6 % de la ville (Ville de Québec, 2019). De plus, les ménages présentent différents visages de familles : 48,3 % sont constitués d'une seule personne, 33,7 % sont constitués de deux personnes, 9,9 % sont constitués de trois personnes et 8,1 % sont constitués de quatre personnes et plus (Ville de Québec, 2019). La taille moyenne des ménages du quartier Vanier est de 1,8 personne par ménage contre 2,0 personnes à l'échelle de la ville. Notons également que les couples sans enfant, les couples avec enfant(s) et les familles monoparentales représentent respectivement 53,0 %, 26,1 %, 20,9 % des familles (Ville de Québec, 2019).

Par ailleurs, 30,6 % des résidents du quartier âgés de 15 ans et plus ne possèdent aucun certificat, diplôme ou grade, alors que 10,9 % possèdent un certificat, un diplôme ou grade universitaire équivalent au baccalauréat ou supérieur. À l'échelle de la ville, ces proportions atteignent respectivement 13,9 % et 25,7 % (Ville de Québec, 2019).

1.2. Défavorisation sociale et matérielle dans le quartier Vanier

Dans son *Atlas de défavorisation 2016*, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN) brosse un portrait de la défavorisation matérielle et sociale dans le quartier Vanier en s'appuyant sur l'indice de Pampalon-Raymond qui permet de mesurer la défavorisation d'une collectivité en fonction de six indicateurs (CIUSSS-CN, 2019). Ces six indicateurs de défavorisation ont été retenus pour la construction de cet indice puisque les conditions socioéconomiques dans lesquelles évolue la population constituent des déterminants majeurs de l'état de santé des communautés (Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale, 2011). Plus spécifiquement, la défavorisation matérielle reflète le bien-être matériel, soit l'accès aux biens et aux commodités, alors que la défavorisation sociale renvoie à la force du réseau social, de la famille à la communauté (CIUSSS-CN, 2019).

Sur le plan matériel, trois indicateurs sont retenus, à savoir le niveau de scolarité, le revenu et la proportion de personnes en emplois. Plus précisément, les trois indicateurs de la dimension matérielle sont :

- La proportion de personnes sans certificat ou diplôme d'études secondaires (% population sans DES) : nombre de personnes de 15 ans et plus n'ayant pas de certificat ou de diplôme d'études secondaires sur l'ensemble de la population
- Rapport emploi-population (% population en emploi) : nombre de personnes de 15 ans et plus occupant un emploi sur l'ensemble de la population de 15 ans et plus
- Revenu moyen des personnes (revenu moyen personnel \$) : revenu moyen (après impôts) des personnes de 15 ans et plus

En ce qui concerne la dimension sociale, les trois indicateurs sont :

- Proportion de personnes vivant seules (% personnes vivant seuls) : nombre de personnes de 15 ans et plus vivant seules sur l'ensemble de la population de 15 ans et plus
- Proportion de personnes séparées, divorcées ou veuves (% personnes s-d-v) : nombre de personnes de 15 ans et plus ayant déclaré être séparés, divorcées ou veuves
- Proportion de familles monoparentales (% familles monoparentales) : nombre de familles monoparentales sur l'ensemble de familles

Afin de compléter et enrichir le portrait de défavorisation, le CSSS-VC a également retenu quatre autres indicateurs de vulnérabilité, soit :

- Proportion de familles économiques¹ vivant sous le seuil de faible revenu (SFR) avant impôt : nombre de familles économiques vivant sous le seuil de faible revenu avant impôt sur l'ensemble des familles économiques
- La proportion de ménages² consacrant 30 % ou plus de leur revenu au logement (locataires) ou aux coûts d'habitation (propriétaires)
- La proportion de logements nécessitant des réparations majeures³ (% des logements privés nécessitant des réparations majeures)

¹ Groupe de deux personnes ou plus qui vivent dans le même logement et qui sont apparentées par le sang, par alliance, par union libre ou par adoption. Le couple peut être de sexe opposé ou de même sexe. En 2006, les enfants des familles d'accueil font partie de cette catégorie. Statistique Canada, dictionnaire de recensement de 2006, p.145.

² Catégorie à laquelle une personne vivant seule ou un groupe de personnes occupant un même logement appartiennent. On trouve deux catégories : les ménages non familiaux et les ménages familiaux. Statistique Canada, dictionnaire de recensement de 2006, p.169.

³ Il faut effectuer des réparations majeures lorsque la plomberie ou l'installation électrique est défectueuse, que la charpente des murs, des planchers ou des plafonds doit être réparée, etc. Statistique Canada, dictionnaire de recensement de 2006, p.181.

- La proportion de personnes ayant déménagé au cours de la dernière année (% de la population ayant déménagé 1 an auparavant)

Selon cet indice, Vanier constitue l'un des quartiers les plus défavorisés de la ville de Québec, et ce, tant sur le plan de la défavorisation matérielle que sociale (CIUSSS-CN, 2019). Sur les vingt-trois aires de diffusion qu'on retrouve sur le territoire, treize sont considérées comme fortement défavorisées socialement et matériellement, six sont très défavorisées sur le plan matériel, alors qu'une seule aire de diffusion est considérée comme favorisée sur les plans matériel et social (Atlas du développement social, 2016). On compte également trois aires de diffusion pour lesquelles les données n'étaient pas disponibles pour le recensement de 2016, mais deux de celles-ci étaient classées comme défavorisées matériellement et socialement lors du portrait effectué par le CSSS-VC en 2011 (Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale, 2011). Ainsi, dans son ensemble le quartier est assez homogène et présente une défavorisation importante sur les deux plans, sauf pour l'une des deux aires de diffusion occupant la majorité de la superficie de la communauté locale de la rive (CIUSSS-CN, 2019).

Tableau 1: Comparatif des indicateurs de défavorisation 2016

Comparatif des indicateurs de défavorisation 2016								
	Indicateurs de défavorisation matérielle			Indicateurs de défavorisation sociale			Indicateurs additionnels	
	% population en emploi	% population sans DES	Revenu moyen par personne l (\$)	% de personnes vivant seules	% de personnes séparées, divorcées ou veuves	% familles monoparentales	% familles économiques vivant sous le SFR avant impôt	% ménages selon 30 % et plus du revenu au logement
Quartier Vanier	55,5%	30,6%	31 489\$	48,3%	21,7% ⁴	20,9%	20,7%	27,7%
Ville de Québec	65,1%	13,9%	44 113\$	39,1%	14,6%	15,6%	14,2%	20,2%

Source : Ville de Québec. (2019). Quartier Vanier : portrait sociodémographique et économique. https://www.ville.quebec.qc.ca/apropos/portrait/quelques_chiffres/docs/Vanier_Portrait.pdf

Les trois indicateurs de défavorisation matérielle illustrent les conditions dans lesquelles évolue la population de Vanier, qui sont nettement moins favorables à la santé

⁴ Statistique Canada. (2016). Recensement de 2016. [Profil du recensement, Recensement de 2016 - Québec, Ville \[Subdivision de recensement\], Québec et Canada \[Pays\] \(statcan.gc.ca\)](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/92-629-x/2016001/article/00001-eng.htm)

comparativement à celles de la ville de Québec plus largement. De plus, considérant que l'insécurité alimentaire est étroitement reliée aux marqueurs de désavantage économique et social (Tarasuk & Mitchell, 2020), les écarts constatés dans le quartier comparativement au reste du territoire de la ville indiquent que les résidents du quartier pourraient rencontrer davantage de barrières à la sécurité alimentaire, et donc avoir davantage de besoins non comblés à ce niveau.

1.3. L'insécurité alimentaire dans le quartier

Considérant la défavorisation matérielle et sociale présente sur le territoire, en plus des caractéristiques du quartier liées aux autres indicateurs de vulnérabilité, Vanier représente un quartier où l'on retrouve une population particulièrement vulnérable à l'insécurité alimentaire. Selon les données provenant de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de Statistique Canada, en 2007-2008 le taux d'insécurité alimentaire dans le secteur Basse-Ville-Limoilou-Vanier est de 15,5% comparativement à 5,3% pour la région de la Capitale-Nationale et 6% pour la province de Québec (Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, 2012).

Toutefois, il importe de considérer ces données avec prudence puisqu'elles ne tiennent pas compte de la proportion de ménages vivant de l'insécurité alimentaire marginale ni des enfants de moins de 12 ans, qui sont exclus de l'enquête (Caron & Plunkett-Latimer, 2022; Tarasuk et al., 2014, 2015, 2022). En raison de ces exclusions, les proportions de ménages vivant de l'insécurité alimentaire, tant dans le secteur de Basse-Ville-Limoilou-Vanier, dans la ville de Québec, qu'à l'échelle provinciale sont ainsi probablement sous-estimées (Tarasuk et al., 2014; Tarasuk et al., 2022).

La pandémie de COVID-19 a également eu d'importantes répercussions économiques qui ont touché de nombreux ménages québécois en raison de pertes d'emplois ou de revenus, ainsi que de la détérioration de la situation financière à l'échelle globale (Direction de la santé publique du CIUSSS-CN, 2022). En raison de ses impacts aux plans socioéconomique et politique, la crise sanitaire a exacerbé les inégalités sociales, creusant du même coup les inégalités sociales de santé et celles liées à l'alimentation (Direction de la santé publique du CIUSSS-CN, 2022; INSPQ, 2023). En 2021, la prévalence d'insécurité alimentaire dans la province de Québec se situait à 13,1 % (Tarasuk et al., 2022). Par ailleurs, les données rapportées par l'INSPQ (2023) démontrent que 24% des adultes québécois vivaient dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire au mois de juillet 2022 dans la Capitale-

Nationale, ainsi qu'à l'échelle de la province. De plus, la proportion de ménages vivant de l'insécurité alimentaire modérée ou grave est passée de 5% avant la pandémie à 13% en juillet 2022 (Direction de la santé publique de la Capitale-Nationale, 2022). Différents facteurs peuvent expliquer l'évolution de la proportion d'IA dans la région, notamment l'impact de la pandémie de COVID-19 sur la situation financière des ménages, le prix et l'accessibilité des aliments, mais également des éléments tels que la guerre en Ukraine qui a une incidence sur l'approvisionnement en denrées alimentaires à l'échelle internationale (DSP, 2022). L'ensemble de ces facteurs exacerbent ainsi les pressions inflationnistes et contribuent à l'augmentation de la prévalence et de la sévérité de l'IA (DSP, 2022).

Les différents éléments ayant été présentés dans ce portrait mettent en évidence l'importance de la problématique de l'insécurité alimentaire dans le quartier Vanier. Plusieurs organisations communautaires, d'entraide et institutionnelles interviennent d'ailleurs afin d'améliorer la sécurité alimentaire et l'accès aux aliments sains, nutritifs et abordables dans le quartier. Afin de compléter le portrait de la situation dans laquelle évolue la population du quartier Vanier et les besoins non comblés qui pourraient être présents, l'ensemble des services offerts en sécurité alimentaire sont présentés dans la section suivante.

1.4- Comprendre ce qu'est une communauté nourricière

1.4.1. Communauté nourricière

D'après MapaQ (2022), une communauté nourricière est un milieu de vie rassemblant des acteurs engagés dans une volonté commune :

- De tendre vers un système alimentaire durable, local et résilient ;
- De contribuer à une meilleure autonomie alimentaire au Québec ;
- De garantir l'accès à une saine alimentation pour tous ses résidents et en tout temps.

Le développement d'une communauté nourricière repose sur cinq ingrédients principaux : un territoire productif, des entreprises prospères et responsables, un accès amélioré à une saine alimentation, une demande de proximité accrue et un cycle de vie optimisé, auxquels s'ajoute une gouvernance alimentaire locale. Chaque ingrédient est lié à une série de stratégies permettant d'atteindre les visées d'une communauté nourricière.

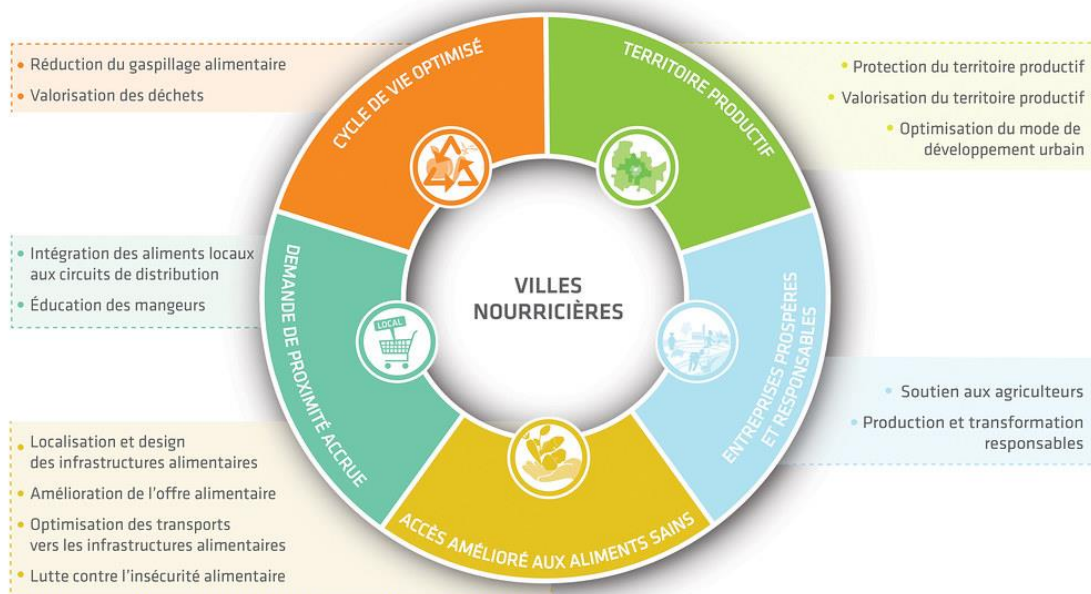


Figure 1 : Ingrédients pour le développement d'une communauté nourricière

Source : *Villes nourricières, Vivre en ville., quelle année ?*

1.4.1.1. Un territoire productif

L'un des fondements d'une communauté nourricière est l'exploitation optimale et durable du territoire productif. Ce dernier est conçu comme un espace où la production alimentaire locale est maximisée, que ce soit à travers des pratiques agricoles durables ou des initiatives telles que les jardins communautaires et les fermes urbaines. Cette approche permet non seulement de renforcer l'autosuffisance alimentaire, mais aussi de protéger et valoriser les terres agricoles locales. Par ailleurs, l'agriculture urbaine, par exemple, favorise non seulement la production alimentaire, mais elle renforce également les liens sociaux en créant des espaces de rencontre et d'échanges au sein des communautés (Territoires nourriciers, s. d.).

1.4.1.2. Des entreprises prospères et responsables

Le deuxième pilier d'une communauté nourricière repose sur l'émergence d'entreprises prospères et responsables. Dans ce cadre, il ne s'agit pas uniquement de développer une économie alimentaire locale florissante, mais de s'assurer que les entreprises qui en font partie adoptent des pratiques éthiques et durables. Celles-ci doivent répondre aux exigences écologiques et sociales, en soutenant des pratiques agricoles respectueuses de

l'environnement et en garantissant des conditions de travail décentes. De plus, il inclut également des collaborations avec des producteurs locaux pour encourager la distribution d'aliments issus du commerce local, tout en sensibilisant les consommateurs à l'importance de soutenir les circuits courts (Territoires nourriciers, s. d.).

1.4.1.3. Un accès amélioré à une saine alimentation

L'accès à une saine alimentation est un enjeu central dans le développement d'une communauté nourricière. En effet, ce pilier se concentre sur la nécessité d'assurer que tous les citoyens, peu importe leur situation économique ou géographique, puissent accéder à des aliments nutritifs et de qualité. Cela implique de travailler à la réduction des barrières économiques en mettant en place des programmes de soutien alimentaire, des marchés subventionnés ou des coopératives alimentaires. En outre, des efforts doivent être déployés pour sensibiliser la population aux bienfaits d'une alimentation saine, en promouvant des habitudes alimentaires équilibrées (Territoires nourriciers, s. d.).

1.4.1.4. Une demande de proximité accrue

Une demande de proximité accrue est essentielle pour stimuler le développement des communautés nourricières. Encourager la consommation locale est une stratégie clé pour renforcer les systèmes alimentaires régionaux. Cette demande peut être soutenue par l'organisation de marchés fermiers, l'intégration de produits locaux dans les grandes surfaces, ou encore la création de réseaux d'achats communautaires. Ces initiatives renforcent non seulement l'économie locale, mais elles réduisent aussi l'empreinte carbone liée à la distribution des produits alimentaires, en limitant les distances parcourues entre la production et la consommation (Territoires nourriciers, s. d.).

1.4.1.5. Un cycle de vie optimisé

L'optimisation du cycle de vie des produits alimentaires est un autre ingrédient crucial dans le modèle d'une communauté nourricière. Elle inclut la gestion durable des ressources tout au long du processus de production et de consommation, notamment en limitant les pertes alimentaires, en recyclant les déchets organiques et en réutilisant les ressources disponibles. L'intégration de pratiques telles que le compostage ou la valorisation des biodéchets permet de fermer les boucles alimentaires et de réduire l'impact environnemental (Mount, 2012).

Cette optimisation est essentielle pour garantir la durabilité des systèmes alimentaires locaux à long terme.

1.4.1.6. Gouvernance alimentaire locale inclusive

À ces cinq ingrédients comme développer ci-haut s'ajoute « une gouvernance alimentaire locale » qui vise à partager les responsabilités et à mettre à contribution les différents acteurs (Territoires nourriciers, s. d.). En effet, une gouvernance alimentaire locale inclusive est fondamentale pour orchestrer l'ensemble des actions visant à créer et maintenir une communauté nourricière. Une telle gouvernance repose sur la participation de tous les acteurs locaux, incluant les citoyens, les producteurs, les entreprises, et les décideurs politiques. Cette approche permet de s'assurer que les décisions prises tiennent compte des besoins de l'ensemble de la communauté et sont en adéquation avec les objectifs de durabilité et d'équité. La mise en place de comités citoyens ou de plateformes participatives peut permettre d'impliquer les résidents dans les processus décisionnels, renforçant ainsi l'appropriation locale des initiatives.

Dans cette optique, il est essentiel de définir clairement les objectifs du projet d'intervention, qui orienteront les actions mises en œuvre pour répondre aux enjeux identifiés précédemment.

1.5. Objectifs du projet d'intervention

L'objectif général du projet sur lequel nous avons intervenu est de contribuer à la transformation de Vanier en un quartier nourricier en renforçant la sécurité alimentaire à travers le développement d'un mouvement communautaire novateur. Pour atteindre cet objectif, plusieurs actions spécifiques ont été définies :

- établir un portrait des services actuellement offerts par les différents organismes intervenant sur le territoire;
- répertorier et cartographier ces services sur une carte alimentaire;
- jeter les bases pour le lancement d'un projet de camion épicerie mobile.

II – Méthodologie de diagnostic

Ce deuxième chapitre porte sur la méthodologie de diagnostic. Elle vise à présenter la méthodologie sur laquelle reposent cette étude et les étapes ayant été réalisées afin de mener à bien ce projet d'intervention.

2.1. Stratégie de recherche documentaire

Dans l'optique d'atteindre les objectifs fixés dans le cadre de ce projet d'intervention, une recherche appliquée exploratoire s'inscrivant dans le courant de recherche-action participative fut menée. La stratégie de recherche utilisée repose sur une méthodologie mixte, comme présentée par Fortin et Gagnon (2008). Soit un devis concomitant imbriqué comportant un volet qualitatif prédominant et un volet quantitatif. En ce qui a trait à la méthodologie quantitative, des données secondaires furent récoltées à l'aide d'une recension de la littérature grise, puis analysées afin de brosser un portrait de la sécurité alimentaire dans le quartier Vanier. Par ailleurs, en ce qui concerne la méthodologie qualitative, les données furent collectées de deux façons. D'abord, à l'aide d'une recherche documentaire pour le premier objectif, notamment la documentation produite par les organismes communautaires fut analysée afin d'identifier les services offerts en sécurité alimentaire dans le quartier. Afin de compléter les informations récoltées dans le cadre de cette recherche documentaire, des échanges téléphoniques, des discussions physiques et par courriel avec des informateurs clés œuvrant dans les différentes organisations ont été réalisées. Pour atteindre les deux autres objectifs, une revue de la littérature, des groupes de discussion et des entrevues individuelles semi-dirigées ont été réalisés auprès d'acteurs clés d'organisations communautaires, d'entraide et scolaires offrant des services en sécurité alimentaire dans le quartier Vanier et de citoyens en situation d'insécurité alimentaire. Ces méthodes de collectes de données ont été choisies puisqu'elles permettaient de mieux comprendre les expériences vécues et les différentes perspectives dans le cadre du présent projet.

2.2 Population à l'étude et échantillonnage

Dans le cadre de ce projet d'intervention, la population à l'étude est constituée de partenaires des milieux municipaux, services sociaux, politiques, communautaires, associatifs et scolaire et des citoyens en situation d'insécurité alimentaire entre autres. Elles se sont rassemblées pour réfléchir aux moyens d'atténuation, à mettre en place au sein de Vanier en fonction de ses contextes, pour soutenir les populations locales et renforcer la sécurité alimentaire.

2.3. Collecte de données

La collecte de données a été effectuée entre février et octobre 2024 et la revue de littérature s'est étendue tout au long du processus. Par ailleurs, les guides de discussion ont été élaborés en fonction du cadre conceptuel de Chénier et ses collaborateurs (2023), bonifié par celui de Caspi et al., (2012), des objectifs de l'étude, ainsi que de la littérature ayant orienté l'étude. Ce processus d'élaboration s'est effectué de manière itérative afin de cibler les thèmes les plus pertinents à aborder et de faciliter la compréhension des participants.

III- Résultats et discussions

3.1. Portrait des services actuels

Afin de bien cerner les besoins non comblés actuellement en sécurité alimentaire et les enjeux d'accessibilité aux aliments dans le quartier Vanier, il convient de brosser un portrait du contexte actuel en ce qui a trait aux initiatives présentes sur le territoire. Le premier objectif du projet d'intervention visait ainsi à répertorier et décrire les services offerts en sécurité alimentaire dans le quartier Vanier, et ce autant par les organismes communautaires et d'entraide que les institutions publiques. Pour ce faire, une recherche documentaire et des échanges avec les responsables des différentes organisations concernées ont été effectués. Les informations recueillies lors des groupes de discussions ont également servi à compléter ce portrait. Les différents types de services présents sur le territoire sont ainsi répertoriés, puis décrits dans la section suivante en tenant compte de la typologie des interventions de Chénier (2017), c'est-à-dire selon les déterminants sur lesquels il est pertinent d'agir pour réduire l'IA.

3.1.1. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire dans le quartier Vanier

3.1.2. Description des services offerts en SA par les organisations communautaires et d'entraide

L'Armée du Salut

Parmi les volets de services offerts par l'organisme, on retrouve notamment les services communautaires et d'aide à la famille dont le premier objectif vise à répondre aux besoins de base des utilisateurs (Site Armée du Salut, 2023). Sur le territoire du quartier Vanier, les services offerts en sécurité alimentaire par l'organisme sont entre autres l'aide alimentaire d'urgence, la distribution de paniers de Noël, les services d'urgence et d'aide aux sinistrés, ainsi qu'un jardin communautaire (Armée du Salut, 2023).

- Aide alimentaire d'urgence : aide alimentaire pour les ménages à faible revenu qui peuvent y accéder une fois par mois, jusqu'à un maximum de six fois par année. L'organisme fait toutefois des exceptions dans certaines situations (ex. ménage de nouveaux immigrants), les ménages peuvent alors profiter du service 1 fois par mois durant toute l'année.
- Paniers de Noël (aide alimentaire) : distribution de paniers chaque année aux personnes seules et aux familles (sans limites de territoire), mais les gens ne doivent pas recevoir de panier d'ailleurs.
- Services d'urgence et d'aide aux sinistrés (aide alimentaire) : aide offerte aux victimes de catastrophes via une aide matérielle d'urgence, dont des paniers de nourriture.
- Jardin communautaire : bacs de jardinage où les citoyens vivant à proximité peuvent cultiver des aliments

La Butineuse

L'organisme offre plusieurs services destinés aux enfants, aux familles défavorisées et aux personnes âgées résidant dans le quartier Vanier. Les objectifs de ces services sont de favoriser la découverte de produits alimentaires, d'offrir des repas équilibrés, de promouvoir la saine alimentation, de favoriser la sécurité alimentaire, d'aider au développement de compétences liées à l'alimentation et de favoriser le développement de l'autonomie des utilisateurs des services. Les services offerts en sécurité alimentaire par l'organisme sont : des repas du midi, des collations et des boîtes à lunch au camp de jour « le Tou-Camp », des repas sous vide en format individuel et familial, des cours de cuisine, des ateliers de semis et la

production de fruits, légumes et herbes aromatiques cultivés sur place et utilisés dans la cuisine de l'organisme pour les différentes initiatives.

- Repas du midi : service offert au coût de 4 \$ où les enfants qui fréquentent les écoles Notre-Dame-du-Canada et Sans-Frontière peuvent aller dîner.
- Collations et boîtes à lunch : service offert durant l'été aux jeunes de Vanier qui fréquentent le camp de jour « le Tou-Camp ».
- Repas sous vide en format individuel et familial : repas équilibré disponible pour achat sur place ou en livraison à un coût varié.
- Cours de cuisine : service offert aux jeunes qui fréquentent le service de repas du midi.
- Ateliers de semis : service offert aux jeunes qui fréquentent le service de repas du midi.
- Production de fruits, légumes et herbes : production de fruits, légumes et d'herbes sur le toit du bâtiment, ainsi qu'à l'intérieur avec un système hydroponique pour utilisation dans leurs différents services.

La Fraternité Sainte-Marie de Vanier

Les services offerts par l'organisme visent à aider et accompagner les personnes et les familles qui éprouvent des difficultés dans leur vécu au quotidien en développant des réseaux de solidarité (Fraternité de Vanier, 2017). Leurs initiatives s'adressent aux personnes âgées, en convalescence ou en perte d'autonomie qui demeurent encore à domicile à Vanier et Duberger et visent, entre autres, à favoriser la sécurité alimentaire, à promouvoir la saine alimentation, à développer les compétences alimentaires et à favoriser la participation sociale et la santé des membres de la communauté (Fraternité de Vanier, 2020). Trois services sont offerts en sécurité alimentaire, soit la popote roulante, les ateliers de cuisine, ainsi que les repas communautaires (Fraternité de Vanier, 2020).

- La popote roulante : service de livraison à domicile de repas chauds et emballés sous vide au coût de 5,50 \$ à 6,50 \$ par portion.
- Ateliers de cuisine : ateliers qui visent à faire découvrir aux aînés de nouvelles façons de manger sainement et simplement.
- Repas communautaires : repas organisés à diverses occasions durant l'année afin de briser l'isolement.

La Maison Zoé-Blais

Cet organisme est un centre de jour pour femmes monoparentales, à faible revenu ou immigrantes du quartier Vanier qui offre, entre autres, des ateliers et des activités visant le

développement des compétences. En ce qui concerne les services en sécurité alimentaire, les femmes utilisatrices ont accès à un comptoir d'aide alimentaire et à des paniers de Noël pour une durée de deux ans lorsqu'elles participent aux ateliers et aux activités organisées par l'organisme d'entraide.

- Comptoir alimentaire : service d'aide alimentaire disponible une fois par semaine pour les femmes inscrites.
- Panier de Noël : paniers de nourriture offerts à Noël aux femmes inscrites et qui ne reçoivent pas d'autre panier d'une organisation différente.

Jardin communautaire La Rosée

Le jardin communautaire de La Rosée vise à briser l'isolement des individus et des familles du quartier au moyen d'une activité qui facilite l'accès à des réseaux sociaux de proximité et à favoriser la sécurité alimentaire, ainsi que l'autonomie des personnes, le partage des connaissances et la mixité sociale (Prévost, 2016).

- Jardin communautaire : jardin formé d'un ensemble de parcelles individuelles que les citoyens peuvent louer moyennant un coût annuel et qui font partie d'un espace commun géré de façon collective.

La Ruche Vanier

La mission de l'organisme consiste à favoriser l'amélioration de qualité de vie et le développement du pouvoir d'agir des citoyens du quartier Vanier, et plus particulièrement des individus et des familles en situation de vulnérabilité (la Ruche Vanier, 2021). L'organisme met en œuvre plusieurs services alimentaires dont l'objectif général est de favoriser la sécurité alimentaire des résidents du quartier tout en participant au développement des communautés (La Ruche Vanier, 2020). À cet égard, de nombreuses initiatives sont portées par l'organisme, dont une épicerie communautaire, des jardins collectifs, des ateliers de planification de repas, de cuisine et de formation diverse, la distribution de paniers de Noël, le dépannage alimentaire d'urgence, des cuisines créatives ainsi que le développement d'un projet de quartier nourricier afin de produire, transformer et distribuer des aliments cultivés localement (La Ruche Vanier, 2020).

- L'épicerie communautaire – Le Petit Marché : service d'épicerie qui permet aux personnes et aux familles à faibles revenus qui deviennent membres de faire une épicerie à faible coût de manière hebdomadaire ou bimensuelle selon le statut de membre (La Ruche Vanier, 2021). L'accès à cette initiative est réservé aux personnes et aux familles

membres, pour un faible coût d'adhésion annuel de 10 ou 20 \$ en fonction du statut du membre (régulier ou de soir) (La Ruche Vanier, 2021). Les membres réguliers doivent cependant accomplir deux heures de bénévolat par mois pour avoir accès aux denrées qui sont disponibles au coût de 1 \$ par visite (La Ruche Vanier, 2021). Une partie des denrées sont offertes gratuitement et proviennent de Moisson Québec, alors que l'autre section de l'épicerie offre des produits alimentaires et autres produits de base achetés dans de grandes surfaces puis revendus à une fraction du prix courant.

- Le dépannage alimentaire d'urgence : aide alimentaire d'urgence offerte à des ménages du quartier. Cette aide comprend des denrées alimentaires, ainsi que des plats cuisinés.
- Les paniers de Noël : distribution de denrées alimentaires pour la période des Fêtes dans le but de soutenir les familles avec de jeunes enfants, les couples et les personnes seules vivant de l'insécurité alimentaire (La Ruche Vanier, 2021).
- Les cuisines créatives : aliments transformés, puis distribués dans les dépannages alimentaires.
- Projet de quartier nourricier (QN) : projet dont l'objectif est de contribuer à la sécurité et à l'autonomie alimentaire des résidents du quartier en développant un circuit alimentaire court qui contribue au développement « d'une communauté locale qui produit, transforme et distribue localement et solidairement des aliments frais, par et pour elle-même » (La Ruche Vanier, 2020). Cette initiative vise, entre autres, à consolider, à accroître et à concerter différentes infrastructures alimentaires telles que des serres, cuisines et marchés dans la communauté, ainsi qu'à favoriser l'éducation, la formation et la sensibilisation des citoyens du quartier en lien avec les enjeux alimentaires (La Ruche Vanier, 2020). Plusieurs initiatives ont été développées en lien avec ce projet de QN, dont dix jardins et deux services alimentaires dans les écoles, soit une cafétéria communautaire à l'École secondaire Vanier et un café étudiant à l'École secondaire Boudreau. Ce projet est développé, entre autres, en collaboration avec différents partenaires du milieu institutionnel, dont les différentes écoles du quartier et le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Tableau 2: Services offerts en SA par les organisations communautaires et d'entraide

Organismes communautaires et d'entraide	Services en sécurité alimentaire	
	Traditionnels – interviennent sur les déterminants individuels (aide alimentaire et connaissances et habiletés)	Alternatifs – interviennent sur les déterminants collectifs (accès économique et physique aux aliments et système alimentaire sain, durable et équitable)
L'Armée du Salut	<ul style="list-style-type: none"> - Aide alimentaire d'urgence - Paniers de Noël - Services d'urgence et d'aide aux sinistrés 	<ul style="list-style-type: none"> - Jardin communautaire
La Butineuse	<ul style="list-style-type: none"> - Cours de cuisines offerts aux jeunes qui fréquentent la Butineuse le midi - Ateliers de semis offerts aux jeunes qui fréquentent la Butineuse le midi - Collations (offertes aux jeunes qui fréquentent le Tou-Camp) - Boîtes à lunch au terrain de jeux (offertes aux jeunes qui fréquentent le Tou-Camp) 	<ul style="list-style-type: none"> - Repas du midi (4\$) – surveillance et repas : service offert pour les écoles Sans-Frontière et Notre-Dame-du-Canada - Repas sous-vides en format individuel et familial - Production de fruits, légumes et herbes pour transformer dans leur cuisine (sur le toit et avec un système hydroponique)
La Fraternité Ste-Marie de Vanier	<ul style="list-style-type: none"> - Popote roulante - Ateliers de cuisine - Repas communautaires 	
La Ruche Vanier	<ul style="list-style-type: none"> - Dépannage alimentaire d'urgence - Paniers de Noël - Cuisines créatives 	<ul style="list-style-type: none"> - Épicerie communautaire - Quartier Nourricier (QN) (8 points de jardins, 2 services alimentaires : cafétéria communautaire et café étudiant)
La Maison Zoé-Blais	<ul style="list-style-type: none"> - Comptoir de dépannage alimentaire - Paniers de Noël pour femmes inscrites 	
Jardins communautaires de La Rosée		<ul style="list-style-type: none"> - Jardins communautaires

Source : Fortin,(2023), adapté par Adjé (2024)

3.2. Description des services offerts en SA par les institutions publiques

CIUSSS Capitale-Nationale - CHSLD Christ-Roi

Projet de jardin issu de la collaboration entre La Ruche Vanier et le CHSLD dans le but de favoriser la mixité sociale, la mobilisation citoyenne et l’ancrage du CHSLD dans la communauté (La Ruche Vanier, 2021). La Ruche Vanier s’occupe d’animer les activités de jardinage des bénévoles et les récoltes sont distribuées parmi les jardiniers bénévoles au courant de la saison.

- Jardin Lucette Plante : jardin de proximité en bacs surélevés où des ateliers de jardinages sont animés par La Ruche Vanier.

École Boudreau

Différents services visant à favoriser la sécurité alimentaire des élèves et leurs familles sont offerts dans cette école du secteur. Notamment, plusieurs services d’aide alimentaire et de développement des habiletés et des connaissances intervenant sur les déterminants individuels sont accessibles. Entre autres, des ateliers de jardinage sont organisés en collaboration avec La Ruche Vanier. Différents services alimentaires sont également offerts tels que des repas gratuits deux jours par semaine, un dépannage alimentaire sous forme de cartes-cadeaux ou d’épiceries pour les élèves dans le besoin, ainsi que des paniers de Noël. Des services intervenant sur les différents déterminants, de même que le développement d’un système alimentaire sain, durable et équitable sont également en développement à différents niveaux. On retrouve notamment un café étudiant qui fait partie du quartier nourricier et un jardin aéroponique.

- Ateliers de jardinage : ateliers visant à développer les habiletés et les connaissances développés en collaboration avec La Ruche Vanier dans le cadre du projet de QN.
- Repas gratuits certaines journées : collations, déjeuners et dîners offerts gratuitement aux élèves afin de combler des besoins et d’améliorer l’accessibilité aux aliments.
- Dépannages alimentaires : offerts en collaboration avec la St-Vincent de Paul et Pilier jeunesse des dépannages alimentaires sont offerts sous forme de cartes-cadeaux d’épicerie.
- Paniers de Noël : dons de nourriture et d’autres denrées de base offerte aux élèves et à leur famille en collaboration avec la Société St-Vincent de Paul.
- Café étudiant : café où les élèves peuvent travailler en échange d’une rémunération sous forme de carte-cadeau qui vise à développer les compétences professionnelles et favoriser

l'insertion à l'emploi des jeunes. Le café a également pour objectif d'améliorer l'accessibilité économique et physique des aliments sains, nutritifs et abordables pour les élèves de l'école.

- Jardin aéroponique : projet issu du QN développé en collaboration avec La Ruche Vanier afin de produire des légumes et des herbes localement pour les transformer, puis distribuer via le café étudiant.

École Sans-Frontière

L'École Sans-Frontière comporte également différents services qui visent à améliorer la sécurité alimentaire des élèves qui fréquentent l'établissement. Ces services interviennent à la fois sur les déterminants individuels et collectifs intermédiaires de la sécurité alimentaire. Différents services alimentaires sont offerts, tels que la Cantine pour tous, les petits déjeuners et les collations nutritives. Par ailleurs un jardin pédagogique développé en collaboration avec La Ruche Vanier est également implanté sur le terrain de l'établissement et permet la tenue d'ateliers pédagogiques.

- La Cantine pour tous : programme en collaboration avec le Pignon Bleu où des repas sont offerts à tous contre une contribution volontaire.
- Les petits déjeuners : petits déjeuners nutritifs offerts à tous les élèves gratuitement chaque jour.
- Les Collations : Berlingots de lait et collations offertes aux élèves gratuitement chaque jour.
- Jardin pédagogique : projet d'agriculture urbaine développé en collaboration avec La Ruche Vanier dans le cadre du QN. Des ateliers pédagogiques de découverte de l'horticulture pour les élèves sont animés par l'organisme. Ce jardin est également ouvert à tous pour cultiver et récolter les aliments qui y sont présents. Durant les deux dernières années, une partie des récoltes a été remise aux familles de l'école, une autre partie a été transformée puis redistribuée dans les services alimentaires du QN, une partie a également été distribuée dans les services d'aide alimentaire de La Ruche Vanier et finalement, une partie a été remise aux jardiniers bénévoles.

École secondaire Vanier

L'école secondaire Vanier a mis en place différents projets qui visent à répondre aux besoins des élèves liés à la sécurité alimentaire. Notamment, plusieurs services visant à agir sur les déterminants individuels ont été instaurés tels que des dépannages alimentaires, des petits

déjeuners et des repas communs lors d'événements spéciaux. Un projet de cafétéria communautaire développé en collaboration avec La Ruche Vanier dans le cadre du QN intervient également sur les déterminants collectifs de la SA des élèves qui fréquentent l'établissement.

- Dépannage alimentaire : aide alimentaire offerte aux élèves dans le besoin ou en guise de récompense (pour les élèves qui vont aux récupérations par exemple), ils obtiennent alors un repas gratuit à la cafétéria de l'école.
- Les petits déjeuners : déjeuners nutritifs offerts à tous gratuitement tous les jours.
- Dîners communs : événements organisés à différents moments ponctuels de l'année pour souligner une fête particulière lors desquels un repas est offert gratuitement aux élèves.
- Cafétéria communautaire « Comme chez nous » : service de repas nutritifs à prix abordable (1 \$ à 3 \$) offert aux élèves. Les élèves ont également la possibilité d'y faire du bénévolat pour obtenir leur repas gratuitement. Service qui fait partie du QN et qui a été développé en collaboration avec La Ruche Vanier dont l'objectif est à la fois d'améliorer l'accessibilité physique et économique aux aliments, mais également de permettre le développement de compétences transférables au marché de l'emploi aux jeunes qui s'impliquent.

École Notre-Dame-du-Canada

L'École Notre-Dame-du-Canada comporte deux services qui visent à agir sur la sécurité alimentaire des élèves. D'abord, l'école offre des collations aux élèves qui fréquentent le service de garde, puis un jardin pédagogique est également développé en collaboration avec La Ruche Vanier dans le cadre du QN. Cette initiative vise à la fois le développement de compétences et une meilleure accessibilité aux aliments.

- Collations : collations nutritives offertes gratuitement aux élèves qui fréquentent le service de garde de l'établissement.
- Jardin pédagogique : projet d'agriculture urbaine développé en collaboration avec La Ruche Vanier dans le cadre du QN. Des ateliers pédagogiques de découverte de l'horticulture pour les élèves sont également animés par l'organisme.

Tableau 3: Services offerts en SA par les institutions publiques

Institutions publiques	Services en sécurité alimentaire	
	Traditionnels – interviennent sur les déterminants individuels (aide alimentaire et connaissances et habiletés)	Alternatifs – interviennent sur les déterminants collectifs (accès économique et physique aux aliments et système alimentaire sain, durable et équitable)
CIUSSS / CHSLD Christ-Roi		- Jardin de proximité - En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier
École Boudreau	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers de jardinage - Dîners gratuits certaines journées (mardi et mercredi) - Dépannage alimentaire (repas pour élèves dans le besoin) - Paniers de Noël – en collaboration avec St-Vincent-de-Paul - Dépannage alimentaire sous forme d'épicerie offert aux élèves dans le besoin - en collaboration avec St-Vincent-de-Paul et Pilier jeunesse 	<ul style="list-style-type: none"> - Café étudiant – En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier - Jardin aéroponique (en développement) – En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier
École Sans-Frontière	<ul style="list-style-type: none"> - Cantine pour tous - Les petits déjeuners - Collations 	- Jardin pédagogique – En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier
École Secondaire Vanier	<ul style="list-style-type: none"> - Dépannage alimentaire (repas pour élèves dans le besoin) - Les petits déjeuners - Dîners communs 	- Cafétéria communautaire <i>Comme chez nous</i> – En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier
École Notre-Dame-du-Canada	- Collations pour les enfants du service de garde	- Jardin pédagogique – En collaboration avec le Quartier Nourricier de la Ruche Vanier

Source : Fortin,(2023), adapté par Adjé (2024)

Le tableau 4 ci-dessous présente les différentes dimensions de la SA en fonction des organisations communautaires et d'entraide/institutions publiques. Ce tableau illustre la manière dont chaque organisme contribue, à sa manière, à la sécurité alimentaire en s'adaptant aux besoins spécifiques de la communauté qu'elle dessert. La complémentarité des initiatives permet de couvrir toutes les dimensions de la SA, favorisant ainsi une réponse intégrée et durable aux défis alimentaires.

Tableau 4 : Différentes dimensions de la SA en fonction des organisations communautaires et d'entraide/institutions

Organismes	Dimensions de SA					
	Disponibilité	Accessibilité	Durabilité	Utilisation	Agencié	Stabilité
Organisations communautaires et d'entraide						
L'Armée du Salut	Jardin communautaire, aide alimentaire d'urgence	Aide alimentaire mensuelle, paniers de Noël	Jardin communautaire	Distribution de nourriture, aide aux sinistrés	Soutien aux nouveaux immigrants, adaptation aux besoins	Aide régulière et adaptative en cas de catastrophe
La Butineuse	Repas, collations, boîtes à lunch, production locale	Repas du midi à 4 \$, repas sous vide, distribution libre	Production de fruits et légumes sur place	Cours de cuisine, ateliers de semis	Favorise l'autonomie et compétence alimentaire	Stabilité des prix et des services tout au long de l'année
Fraternité Sainte-Marie	Popote roulante, repas communautaires	Livraison à domicile, coût abordable	Ateliers de cuisine	Ateliers pour découvrir de nouvelles méthodes de cuisine	Promouvoir la santé et participation sociale	Services continus pour les aînés, convalescents

Organismes	Dimensions de SA					
	Disponibilité	Accessibilité	Durabilité	Utilisation	Agencié	Stabilité
La Maison Zoé-Blais	Comptoir d'aide alimentaire, paniers de Noël	Accès hebdomadaire, durée de deux ans		Soutien via ateliers et activités	Aide ciblée pour femmes monoparentales, immigrantes	Stabilité dans l'aide durant la période d'inscription
Jardin communautaire La Rosée	Jardin avec parcelles individuelles	Location annuelle de parcelles	Gestion collective du jardin	Facilite l'accès à des réseaux sociaux de proximité	Favorise la mixité sociale et le partage de connaissances	Continuité annuelle de l'accès aux parcelles
La Ruche Vanier	Épicerie communautaire, jardins collectifs, projet QN	Épicerie à faible coût, aide d'urgence	Initiatives de quartier nourricier	Distribution de paniers de Noël, cuisines créatives	Développement de l'autonomie alimentaire du quartier	Stabilité dans l'approvisionnement et les services locaux

Organismes	Dimensions de SA					
	Disponibilité	Accessibilité	Durabilité	Utilisation	Agencié	Stabilité
Institutions publiques						
CIUSSS Capitale-Nationale - CHSLD Christ-Roi	Collaboration jardin avec La Ruche Vanier	Jardin accessible aux bénévoles	Mixité sociale, mobilisation citoyenne	Distribution des récoltes parmi les jardiniers bénévoles	Ancrage communautaire du CHSLD	Stabilité des activités de jardinage à long terme
École Boudreau	Ateliers de jardinage, café étudiant, jardin aéroponique	Repas gratuits, dépannage alimentaire	Jardin aéroponique, café étudiant	Ateliers de jardinage, repas et dépannages alimentaires	Développement des compétences des élèves	Accès continu aux services alimentaires, initiatives durables
École secondaire Vanier	Cafétéria communautaire, dépannages alimentaires	Petits déjeuners gratuits, repas à prix réduit	Cafétéria communautaire intégrée au projet QN	Dépannages alimentaires, repas lors d'événements	Insertion à l'emploi des jeunes, compétences	Continuité des repas et des services à faible coût

Source: Adjé, 2024

3.3. Cartographie des organisations communautaires et d'entraide

À l'aide de My Google Maps et de logiciels de conception graphique tels que Photoshop et Design, une carte détaillée a été créée pour représenter les ressources alimentaires disponibles. Cette cartographie (voir figure 2) montre non seulement la diversité des services alimentaires offerts dans le quartier, mais aussi les liens potentiels entre les différents organismes communautaires et publics, ce qui pourrait encourager des synergies pour un impact plus important.

La légende de la figure 2 permet une lecture facile des différents services offerts grâce à des icônes spécifiques représentant des initiatives comme la popote roulante (service de livraison de repas), le frigo partage (réfrigérateur en libre-service pour les dons alimentaires), et l'épicerie solidaire (aliments à bas prix). Les numéros associés aux icônes permettent de localiser précisément chaque ressource, facilitant ainsi l'accès aux résidents qui en ont besoin (annexe 2).

Dans le même esprit, les jardins du quartier Vanier ont été cartographiés, offrant ainsi une meilleure compréhension de la répartition et de la diversité des espaces verts consacrés à l'agriculture urbaine et communautaire (figure 2). Cette carte met en avant plusieurs types de jardins : les jardins communautaires, où les parcelles sont gérées de manière collective, et les jardins partagés, servant à la fois de lieux de rencontre et de culture collective. Ces jardins comprennent également des bibliothèques de semences, permettant aux résidents d'accéder aux ressources nécessaires pour le jardinage.

Outre les jardins partagés et communautaires, la cartographie identifie des sites pour la cueillette sauvage et des espaces destinés aux ateliers éducatifs. Ces derniers offrent aux résidents des occasions d'apprendre des techniques d'agriculture urbaine, tout en accédant à des produits frais. En somme, cette initiative vise à renforcer la communauté, à promouvoir l'autosuffisance alimentaire et à encourager un engagement écologique au sein du quartier de Vanier.



Figure 2: Cartographie illustrant des acteurs du système alimentaire et les différents jardins présents sur le territoire du quartier Vanier
 Source : Adjé, 2024

3.4. Mise en place du projet camion épicerie

3.4.1. Mode de service

Le mode de service décrit les principaux aspects soulevés au cours de la réunion, en mettant l'accent sur l'expérience client, les procédures opérationnelles, les offres de produits, les prix et les méthodes de paiement. Ces points visent à améliorer l'accessibilité, l'efficacité et l'inclusivité du service, en veillant à ce qu'il réponde aux besoins de la communauté tout en maintenant ses objectifs fondamentaux.

3.4.1.1. Expérience client et procédures opérationnelles

L'un des éléments critiques soulignés au cours des discussions était la nécessité d'une expérience client bien définie. En effet, le processus doit être transparent, avec au moins trois membres du personnel présents (un chauffeur et deux assistants) pour assurer le bon déroulement des opérations. Il y avait un consensus sur le fait que le service devait répondre aux attentes des clients, en assurant leur satisfaction à chaque étape, de la passation des commandes (en présentiel ou en ligne) à la réception de leurs marchandises.

De plus, une offre équitable doit être assurée dans tous les secteurs, en accordant une attention particulière à la fois aux clients disposant de moyens plus importants et à ceux qui ont besoin d'être soutenus. Le système pourrait impliquer des précommandes ou un accès direct au service à des heures précises, avec des membres du personnel disponible pour aider les personnes à mobilité réduite.

Cependant, des variations saisonnières des effectifs ont été proposées, avec moins de personnel pendant l'hiver et plus pendant l'été. De plus, les listes des produits et leurs prix doivent être affichés avec des images d'accompagnement pour simplifier l'expérience d'achat, et des bénévoles pourraient aider à assembler les commandes. Ce niveau de soutien rendrait l'expérience plus efficace et adaptée aux besoins individuels.

3.4.1.2. Offres de produits et personnalisation

En ce qui concerne la gamme de produits, il a été convenu que le service devrait offrir une variété de produits alimentaires qui reflètent les divers besoins de la communauté. Il s'agit notamment d'assurer entre autres la disponibilité des aliments comme suggérer par le guide alimentaire canadien (des légumes et des fruits en grande quantité, des aliments à grains entiers, des aliments protéinés...), des produits réfrigérés, des produits en vrac et des plats préparés (voir tableau 5). Durant les échanges, il a été fortement recommandé que ces articles

soient basés sur des sondages pour s’assurer qu’ils correspondent aux habitudes alimentaires de la population cible.

Les produits doivent être proposés en petites quantités, répondant aux besoins des personnes ayant des besoins alimentaires spécifiques, tels que des options végétariennes, sans gluten ou sans lactose. L’accent a été mis sur les produits locaux et de saison, notamment ceux issus de jardins communautaires comme La Ruche Vanier. En été, il a été recommandé de mettre en place une section extérieure afin d’offrir des services plus flexibles et visibles.

L’idée de boîtes d’aliments préemballés a été discutée, y compris des paniers de légumes prêts à l’emploi, rendant les aliments sains plus accessibles et réduisant le temps passé à faire les courses. De plus, des ateliers d’information, des fiches de recettes et des idées de repas pourraient être proposés pour éduquer les populations sur la façon d’utiliser les ingrédients disponibles.

Tableau 5 : Tableau présentant les différentes catégories de produits énumérés

Catégories	Produits	Grammage
Fruits et Légumes	Pommes, Bananes, Fraises, Framboises, Oranges, Bleuets, Raisins, Melons, Kiwi, Avocats, Mangue, Ananas.	-
Légumineuses	Lentilles, Pois secs, Haricots secs, Pois chiches, Fèves sèches	
Sèches	Sucre, Farine de blé, Riz, Avoine	250 g, 500 g, 1 kg
Produits laitiers	Lait en poudre, Fromage, Yogourt nature	
Ovoproduits	Œufs	
Congelés	Poulet, Poisson, crevettes	
Végétarienne	Tofu	
Sauces	Salsa, Sauce tomate, Pesto	

Source : Adje, 2024

3.4.1.3. Prix et méthodes de paiement

Un aspect clé de la réussite du projet est d’assurer un modèle de tarification inclusif et socialement équitable. En effet, il a été proposé de mettre en place un système de tarification sociale, permettant aux personnes ayant les moyens financiers les plus élevés de payer les prix standard tout en offrant des rabais à ceux présentant des revenus faibles. Un système de carte de membre a également été discuté. Ce système permettra d’offrir des tarifications aux

membres en fonction des critères sociodémographiques et d'assurer un flux de revenus durable sans provoquer de conflit de prix avec les épiceries et dépanneurs locaux.

Pour rendre le service aussi accessible que possible, divers modes de paiement doivent être acceptés, notamment l'argent comptant, le débit et le crédit. Cependant, pour éviter des frais de transaction élevés, l'utilisation des cartes de crédit a été débattue et il a retenu de l'abandon de l'usage de celle-ci. Il a également été suggéré que le camion comprenne un espace où les clients pourraient donner de l'argent, ce qui soutiendrait davantage le projet et ses objectifs.

3.4.1.4. Autres préoccupations

Plusieurs autres enjeux ont été soulevés lors des discussions, notamment l'identification des couches visées par le projet et la détermination si le service devait être ouvert à tous ou réservé à des groupes spécifiques. La question de savoir comment prévenir la stigmatisation a également été un point important, avec des suggestions selon lesquelles tous les clients devraient utiliser le même type de carte de membre afin d'éviter de faire la différence entre ceux qui bénéficient de tarification sociale et ceux qui paient le plein tarif.

Il y a également eu des discussions sur la logistique de limiter les quantités par client et d'assurer un accès équitable à tous, tout en permettant aux clients de revenir s'il y a des produits excédentaires disponibles. De plus, le groupe a soulevé des questions sur la meilleure façon de gérer l'inventaire et les commandes du camion, avec une suggestion possible d'utiliser un système de commande sur tablette pour une plus grande efficacité.

3.4.2. Le trajet

Les discussions sur le trajet ont porté essentiellement sur concernant les emplacements, le moment et la logistique optimaux pour le fonctionnement du service de camion épicerie. L'objectif de cette initiative est de s'assurer que les citoyens de différents secteurs aient accès aux services du camion d'une manière qui leur convient et qui répond à leurs besoins.

3.4.2.1. Emplacements identifiés pour les arrêts

Durant les échanges, plusieurs endroits stratégiques au sein du territoire de Vanier ont été proposés pour que le camion puisse effectuer ses arrêts réguliers, en fonction de l'accessibilité des citoyens et des besoins spécifiques des différents groupes (Tableau 6). Ces emplacements comprennent des zones résidentielles, des écoles, des parcs et des résidences

pour personnes âgées, entre autres. Au nombre de ceux-ci, nous pouvons énumérer principalement :

Tableau 6 : Liste des différents emplacements et horaires proposée lors de la Table de Quartier de Vanier

Emplacements	Horaires probables
Jardin La Rosée	
Complexe Laurence-Perron	
Place La Rive	Le samedi à midi, le soir ou la fin de semaine
École Secondaire Vanier	Lundi à midi
École Primaire Sans-Frontières	Du samedi au dimanche de 10 h à 13 h, et pendant les heures de sorties des classes
HLM Père-Lelièvre	Lundi matin
Parc Alphonse	Samedi à 10 h.
Secteur Claude-Martin	Jeudi à 18 h ou mercredi
Domaine du Parc Savard	Jeudi soir ou samedi de 15 h à 18 h

Source : Adje, 2024

Notons que ces endroits ont été choisis en fonction de leur accessibilité pour différents segments de la population, notamment les familles, les aînés et les étudiants. De plus, les zones à faible densité de population et celles plus éloignées des services essentiels ont également été prises en compte.

3.4.2.2. Horaire et fréquence des arrêts

Pour s’assurer que les services du camion sont disponibles à des moments qui conviennent à la communauté, un horaire flexible a été proposé, avec des arrêts à différents moments de la journée (matin, après-midi et soir) en fonction de l’emplacement et de la population cible. Il y a eu plusieurs propositions pour la fréquence des arrêts :

- Le camion pourrait circuler cinq jours par semaine, à raison de deux arrêts par jour, pour un total de 10 arrêts par semaine.

- Une autre suggestion était d'avoir trois arrêts par jour, offrant des services le matin, l'après-midi et le soir, soit un total d'environ 15 arrêts par semaine.

- Certains ont proposé un nombre fixe de 12 arrêts, avec deux arrêts par jour et deux arrêts supplémentaires en soirée.

Le maintien de la régularité de l'horaire du camion a été jugé crucial, permettant aux citoyens de compter sur un service constant à la même heure et le même jour chaque semaine. Cependant, une certaine souplesse a également été recommandée pour les arrêts occasionnels lors d'événements communautaires ou de jours précis comme les fins de semaine ou les services religieux.

3.4.2.3. Bénévolat et engagement communautaire

Les participants ont également souligné l'importance de mobiliser la communauté, notamment par le recrutement de bénévoles et la collaboration avec les organismes locaux. Des bénévoles, y compris des élèves d'écoles secondaires, des citoyens et des organismes jeunesse comme le Carrefour Jeunesse Emploi, pourraient aider à doter le camion et à participer aux opérations.

De plus, des organismes locaux offrant des cuisines collectives et des services communautaires, tels que la FADOQ-Vanier et le Cercle de Fermières entre autres, ont été identifiés comme des alliés potentiels pour soutenir la réussite du projet. Ces groupes pourraient fournir de la main-d'œuvre et aider à gérer la logistique pendant le service du camion.

3.4.3. Communication

Afin de promouvoir et d'améliorer l'efficacité du projet de camion épicerie, différentes stratégies de communication solide pourront être élaborées.

3.4.3.1. Méthodes de communication

Une variété d'outils de communication a été proposée pour rejoindre différents segments de la communauté. Les médias sociaux, en particulier les groupes Facebook, ont été mis en évidence comme une plate-forme essentielle pour se connecter avec les membres plus jeunes et plus férus de technologie de la communauté. De plus, les méthodes traditionnelles, telles que la distribution de dépliants, d'affiches à des endroits clés (comme les églises, les arrêts de

bus et les centres communautaires) et de lettres d'information, ont été recommandées pour s'assurer que tous les groupes démographiques sont atteints.

Les discussions ont également porté sur des moyens créatifs d'améliorer la visibilité, comme l'utilisation de sacs réutilisables et d'autocollants sur les voitures. Ces outils peuvent servir de rappels constants du service. De plus, des événements tels que des séances d'information, des foires communautaires et une forte présence lors de rassemblements locaux ont également été suggérés comme des moyens essentiels de communiquer directement avec le public et de faire connaître le service.

Pour capter davantage l'attention, le comité a suggéré l'utilisation de signaux sonores distincts, tels qu'une cloche ou d'autres sons attrayants, pour annoncer l'arrivée du camion dans les quartiers. Il a également été recommandé de concevoir des campagnes ciblant les zones industrielles, où les travailleurs pourraient bénéficier de services d'épicerie mobiles pendant leurs pauses déjeuner.

Il est essentiel de s'assurer que les informations clés sur le camion communautaire sont communiquées clairement et efficacement. Les dépliants et les affiches doivent être multilingues pour répondre aux besoins de la population diversifiée de Vanier. Ils doivent inclure des détails essentiels tels que l'horaire, les types de produits disponibles, l'itinéraire du camion et les coordonnées pour les demandes de renseignements.

Un calendrier et une carte visuelle de l'itinéraire du camion doivent être affichés bien en vue sur tout le matériel promotionnel. Des pictogrammes et des logos visuellement attrayants et faciles à comprendre doivent également être incorporés pour simplifier la communication et attirer l'attention. L'inclusion d'un numéro de téléphone permettra aux citoyens de s'informer sur l'horaire ou les services du camion, augmentant ainsi l'accessibilité.

Les stratégies de communication devront être adaptées en fonction des caractéristiques spécifiques du public cible. Par exemple, la communication papier (flyers, affiches, etc.) a été jugée particulièrement efficace pour les résidents âgés et ceux qui sont moins familiers avec les plateformes numériques. Pendant ce temps, les jeunes publics et les professionnels en activité pourraient être plus réactifs aux méthodes de communication numériques et interactives.

3.4.3.2. Identité visuelle et image de marque

Une identité visuelle forte a été soulignée comme étant essentielle pour s'assurer que le service de camion est reconnaissable et attrayant. Le camion doit présenter des couleurs vives et un logo attrayant qui reflètent les valeurs fondamentales du projet, telles que la solidarité communautaire et l'inclusion. De plus, les fournisseurs locaux et les partenariats doivent être mis en avant, ce qui favorise un sentiment de fierté locale et de durabilité.

Par ailleurs, des uniformes distinctifs ont été proposés pour les bénévoles et les employés travaillant dans le camion, créant un sentiment de professionnalisme et d'accessibilité. De plus, des sacs réutilisables imprimés avec l'itinéraire du camion pourraient servir à la fois d'articles pratiques et d'outils promotionnels, renforçant ainsi la visibilité du projet.

3.4.4. Stratégies d'autofinancement

Diverses stratégies pour assurer l'autofinancement du projet de camion communautaire ont été discutées lors de cette table de quartier. L'objectif est de créer un service financièrement viable qui peut continuer à fournir des services d'épicerie essentiels à la communauté tout en minimisant les coûts et en maximisant les revenus.

3.4.4.1. Stratégies de réduction des coûts

Afin de rendre le projet de camion d'épicerie mobile économiquement viable, plusieurs mesures de réduction des coûts ont été proposées. L'un des moyens les plus efficaces de réduire les dépenses consiste à impliquer des bénévoles à chaque étape de la logistique du projet, depuis l'approvisionnement jusqu'aux livraisons. Cette stratégie réduira considérablement les coûts de main-d'œuvre tout en favorisant l'engagement communautaire.

La gestion efficace des pertes de produits et la transformation ont également été soulignées comme un domaine clé pour le contrôle des coûts. En surveillant attentivement les stocks et en transformant les invendus en nouveaux articles, le projet pourra minimiser les pertes et optimiser l'utilisation des ressources.

Par ailleurs, il a été suggéré de s'associer à des grossistes et à des agriculteurs locaux pour réduire le coût des marchandises. Les agriculteurs pourraient être encouragés en achetant en gros leurs produits et en leur faisant la publicité sur le camion. Le « glanage » (collecte des produits invendus ou excédentaires des fermes) fut proposé comme une solution créative. De plus, la formation de partenariats avec des entreprises locales, comme des concessionnaires

automobiles, des garages pour l'entretien du camion, ou avec la Ville de Québec pour un stationnement gratuit et une borne de recharge électrique, sont des options qui pourront réduire davantage les dépenses opérationnelles.

3.4.4.2. Stratégies de génération de revenus

Pour augmenter les revenus, diverses approches novatrices ont été explorées. L'une des idées était d'introduire des services de livraison payants, ciblant à la fois les entreprises et les particuliers. Le fait de facturer des frais pour les livraisons à domicile fournirait une source de revenus supplémentaire tout en améliorant la commodité du service.

De plus, la recherche de parrainages auprès d'entreprises du parc industriel local était une autre piste à explorer. Ces entreprises pourraient devenir des soutiens financiers du projet en échange de publicité ou d'autres incitations. De même, l'idée de ne pas exclure la vente d'alcool a été soulevée, ce qui pourrait attirer plus de clients et générer des revenus plus élevés, à condition qu'il s'aligne sur les valeurs de la communauté.

Parmi les autres idées génératrices de revenus, citons la location du camion à d'autres organisations en dehors des heures de travail et l'affichage de publicités payantes à l'extérieur du camion. Des campagnes publicitaires et des enchères silencieuses ont également été suggérées comme activités de financement potentielles pour attirer des dons.

Le comité a également proposé de lancer un programme d'adhésion solidaire, où les citoyens pourraient payer une cotisation pour soutenir le projet, en échange de certains avantages. L'organisation d'ateliers ou d'événements payants, tels que des lavages de voitures ou des stands de limonade, était d'autres suggestions pour recueillir des fonds d'une manière engageante et centrée sur la communauté.

Le projet pourrait également bénéficier de la mise en œuvre d'une campagne de financement participatif ou de la sollicitation de dons auprès de représentants locaux, tels que des députés. L'inclusion d'une option de don sur le site web du projet pourrait encourager les citoyens à continuer à contribuer financièrement à l'initiative.

3.4.4.3. Idées supplémentaires pour la durabilité

En plus des stratégies de réduction des coûts et de génération de revenus, les groupes de discussion se sont tournés sur plusieurs autres idées qui pourraient contribuer à la durabilité à long terme du projet.

En premier, le concept d'une section de dons à l'intérieur du camion, où les clients peuvent faire don de biens pour d'autres, a été proposé comme moyen de promouvoir la solidarité communautaire. De plus, l'élaboration d'un plan d'affaires évolutif qui s'adapte au fil du temps serait essentielle à la réussite du projet. Ce plan devrait tenir compte de l'évolution des besoins de la communauté, des nouvelles possibilités de partenariat et de l'expansion potentielle des services, comme l'offre de plats cuisinés ou d'options de restauration.

Par ailleurs, l'échange a souligné l'importance des offres personnalisées, permettant aux clients de demander des produits ou des services spécifiques. Par exemple, le projet pourrait fournir des boîtes d'épicerie à thème ou des repas adaptés aux différents besoins alimentaires. Cela pourrait inclure des partenariats avec des traiteurs locaux ou des fournisseurs d'aliments de spécialité.

3.5. Discussion

Durant ce projet d'intervention, plusieurs objectifs ont été fixés. Le premier objectif du projet d'intervention visait ainsi à répertorier et décrire les services offerts en sécurité alimentaire dans le quartier Vanier, et ce autant par les organismes communautaires et d'entraide que les institutions publiques.

3.5.1. Constats de l'objectif 1

a. **Offre diversifiée de services en sécurité alimentaire** : Le quartier compte plusieurs organisations communautaires et institutions publiques qui offrent des services variés pour répondre aux besoins alimentaires. Ces services sont classés en deux catégories :

- **Traditionnels** : Fournissent une aide alimentaire d'urgence, des paniers de Noël, et des programmes de repas pour les écoles et les ménages en difficulté.
- **Alternatifs** : Visent à améliorer l'accès économique et physique aux aliments et à encourager un système alimentaire local et durable, comme des jardins communautaires et des ateliers de cuisine.

b. **Répartition des services entre les organisations** : Les services sont répartis entre différents organismes pour assurer une couverture adaptée aux diverses tranches de la population en besoin. Ce modèle de distribution des ressources permet d'adresser les besoins spécifiques de chaque groupe, en fonction de leur situation et de leur niveau de vulnérabilité (Prévost, 2016 ; Caron & Plunkett-Latimer, 2022).

c. **Limitations et besoins non comblés** : Malgré cette riche offre de services, certains besoins demeurent non comblés. Bien que les données existantes permettent de mesurer la prévalence de l'insécurité alimentaire, elles excluent certains ménages, comme ceux en insécurité marginale ou avec de jeunes enfants, ce qui sous-estime probablement l'ampleur des besoins dans le quartier (Tarasuk et al., 2014, 2022). En outre, la continuité et la stabilité des ressources sont également des défis, car l'inflation et les changements socio-économiques récents imposent une pression constante sur ces services, qui doivent s'adapter pour répondre à une demande croissante.

3.5.2. Limites de la méthodologie et des résultats du projet d'épicerie solidaire mobile

L'analyse de la méthodologie de recherche et des résultats du projet d'épicerie solidaire mobile dans le quartier Vanier révèle certaines limites qui peuvent affecter la portée et l'impact des conclusions.

3.5.2.1. Limite de l'échantillonnage et de la représentativité

La méthodologie repose sur l'inclusion de divers acteurs locaux, notamment des citoyens, des représentants d'organismes communautaires et des partenaires municipaux et scolaires. Cependant, la représentativité de l'échantillon peut être remise en question. Selon Creswell (2014), un échantillon bien représentatif est essentiel pour obtenir des résultats généralisables dans une étude qualitative. Dans le cas de cette étude, bien que les populations clés aient été ciblées, certains groupes ont été sous-représentés. Il s'agit, entre autres, des personnes appartenant au groupe cible, des citoyens appartenant aux couches défavorisées qui n'ont pas pu participer activement en raison de contraintes (temps, mobilité ou d'autres obstacles). Ce manque de représentativité limite la généralisation des conclusions et peut laisser certains besoins inexplorés, compromettant ainsi la capacité du projet à répondre pleinement aux besoins alimentaires du quartier.

3.5.2.2. Prédominance des données qualitatives et biais potentiel

Notons également que l'étude privilégie un devis qualitatif prédominant, un choix pertinent pour explorer en profondeur les expériences et les perceptions des participants. Cependant, cette approche peut introduire un biais subjectif, car les données qualitatives sont souvent influencées par les perceptions individuelles et les dynamiques de groupe (Fortin et Gagnon, 2008). Par exemple, les opinions exprimées lors des discussions de groupe peuvent être influencées par des participants dominants, réduisant ainsi la diversité des perspectives. Pour

minimiser ce biais, Creswell et Plano Clark (2011) suggèrent d'équilibrer les méthodologies qualitatives avec des approches quantitatives permettant de vérifier et de renforcer les conclusions. Une analyse de données quantitatives complémentaires pourrait renforcer l'objectivité et la robustesse des résultats.

3.5.2.3. Camion épicerie

Ce projet vise à améliorer l'accès aux aliments frais dans les zones défavorisées ou à faible accès alimentaire, tout en maintenant des coûts abordables. À travers le monde, de nombreux projets similaires d'épiceries mobiles ont vu le jour, notamment aux États-Unis, au Japon, au Canada et en France, partageant un objectif commun. Par exemple, le *Green Grocer* aux États-Unis et les *MGS Wagons* au Japon ciblent principalement des quartiers à faible revenu et des populations à mobilité réduite, dans le but d'augmenter la consommation de fruits et légumes (Cariboumag, 2024 ; MDPI, 2021). Dans le contexte du quartier de Vanier, l'objectif est comparable, mais avec un public élargi incluant diverses catégories socio-économiques et des groupes spécifiques comme les personnes âgées, les familles et les étudiants. Ce projet se distingue par son approche inclusive et équitable, visant à rendre le service accessible à un large éventail de personnes grâce à des tarifs sociaux et des emplacements adaptés.

Concernant le mode de service et la logistique, Cariboumag (2024) et les travaux de Sekiguchi & Hino (2021) décrivent comment, dans le cadre du marché mobile à Gatineau et des wagons mobiles au Japon, les emplacements et la fréquence des arrêts sont planifiés pour répondre aux besoins des zones ciblées. Cette approche, à la fois flexible et stratégique, est également adoptée dans le projet de Vanier. La régularité et la souplesse du service sont considérées comme essentielles pour assurer un accès constant. Ce modèle s'aligne sur les pratiques d'autres régions où la proximité et la fréquence des arrêts sont cruciales pour desservir une clientèle large et diversifiée.

En outre, les initiatives de marché mobile mettent souvent en avant des produits locaux, frais, et adaptés aux préférences alimentaires des communautés (Étal Concept, n.d.). Dans le projet de Vanier, l'offre est variée, incluant des options végétariennes, sans gluten, et des produits provenant des jardins communautaires. Cette démarche rejoint celle du Marché de Charlotte au Canada, qui privilégie les produits locaux et de saison. La personnalisation en petites quantités est également un aspect clé du projet de Vanier, permettant de répondre aux besoins spécifiques des utilisateurs tout en favorisant la consommation de produits sains grâce à des paniers préemballés et des ateliers éducatifs (Cariboumag, 2024).

Enfin, la mise en place d'un tel projet nécessite des ressources stables et un modèle financier viable, que les bénévoles seuls pourraient ne pas garantir. Comme le souligne Bloom (2010), la réussite de projets communautaires repose sur une planification rigoureuse et une évaluation continue des ressources disponibles. Par conséquent, des études de faisabilité et des analyses financières plus poussées sont nécessaires pour assurer la viabilité à long terme du projet d'épicerie mobile.

3.5.3. Perspectives

À la lumière des connaissances actuelles, davantage d'études sont nécessaires afin de garantir la réussite et la pérennité de ce projet d'épicerie mobile dans les communautés défavorisées.

Il serait notamment pertinent d'identifier plus de zones non desservies sur le territoire afin de maximiser l'impact social du projet. Cette extension permettrait de toucher un plus grand nombre de personnes, particulièrement dans les zones éloignées, tout en encourageant la consommation de produits sains où l'accès est souvent difficile.

De plus, il serait judicieux de rédiger un cahier de charge de partenariat. Ce cahier pourrait renforcer les partenariats avec des producteurs locaux, des agriculteurs urbains et des entreprises alimentaires. Ces collaborations enrichiraient l'offre de produits tout en soutenant l'économie locale. Également, un soutien d'organismes publics, tels que les municipalités ou les agences de santé, apporterait des ressources supplémentaires et renforcerait la visibilité du projet, augmentant ainsi la confiance de la communauté en ce service d'utilité sociale.

Afin de garantir la viabilité financière du camion épicerie, il serait essentiel de mettre en place un modèle financier diversifié. En combinant des subventions publiques, des dons communautaires et des cotisations d'adhésion, le projet pourrait s'assurer de financements stables. Par ailleurs, l'introduction de services supplémentaires payants, comme des livraisons spéciales à domicile, fournirait une source de revenus complémentaire sans compromettre l'accessibilité des produits de base.

Le recrutement et la formation de bénévoles représentent également une perspective clé. En formant les bénévoles à la gestion logistique, à la vente de produits frais, et à l'interaction avec une clientèle variée, le camion épicerie pourrait non seulement améliorer ses services, mais aussi offrir des opportunités de développement personnel aux volontaires. Cet engagement bénévole créerait un sentiment d'appartenance autour du projet et renforcerait l'adhésion communautaire.

Notons aussi que l'intégration de la technologie dans les opérations du camion épicerie pourrait améliorer l'efficacité et l'accessibilité du service. Des plateformes numériques pour la gestion des commandes, le suivi des stocks en temps réel et la communication des horaires et itinéraires permettraient une organisation fluide et une meilleure accessibilité. De plus, une application ou un site Web pour visualiser l'itinéraire du camion et passer des commandes anticipées renforcerait la commodité et l'accessibilité du service.

Enfin, des évaluations régulières permettraient d'ajuster le modèle du camion épicerie aux besoins de la communauté. En menant des enquêtes de satisfaction chaque trimestre et en analysant les données sur les habitudes de consommation, le projet pourrait affiner son offre et ses services. Cette approche proactive garantirait que le projet reste aligné avec les attentes de la communauté, répondant aux évolutions des préférences alimentaires.

3.5.4. Leçons apprises lors de mon projet d'intervention

Mon projet d'intervention visant à transformer le quartier Vanier en un quartier nourricier m'a permis de tirer plusieurs enseignements essentiels. Au nombre de ceux-ci, je peux énumérer entre autres :

- **Mobilisation et collaboration communautaire**

L'importance de mobiliser et de coordonner les acteurs locaux a été une des principales leçons de cette intervention. En rassemblant les citoyens, les organisations communautaires, les institutions publiques et les acteurs privés, le projet a démontré que des solutions adaptées et efficaces peuvent être co-construites pour répondre aux besoins spécifiques d'une communauté. Cette démarche inclusive favorise la résilience communautaire et l'appropriation des initiatives locales.

- **Réalisation d'un diagnostic approfondi**

La cartographie des ressources alimentaires et le diagnostic des services existants m'ont permis de mettre en lumière les lacunes en matière de sécurité alimentaire et m'ont permis de mieux orienter les actions. Cette étape cruciale a non seulement révélé les besoins non satisfaits, mais a aussi présenté un aperçu de la répartition des actions sur le territoire.

- **Flexibilité et innovation dans les solutions**

L'initiative du camion épicerie m'a permis de comprendre que des approches novatrices et flexibles peuvent améliorer l'accès à des aliments sains et abordables, même dans des

contextes complexes. En adaptant les stratégies et services aux besoins spécifiques des résidents, notamment en tenant compte de leur mobilité et de leurs capacités financières, ce projet a démontré qu'il est possible de concevoir des solutions qui allient efficacité et inclusion. Par ailleurs, l'introduction de mécanismes tels que la tarification sociale a illustré l'importance d'assurer l'accès équitable aux ressources alimentaires pour toutes les catégories socio-économiques. De plus, des stratégies visant à éviter la stigmatisation, comme l'uniformisation des cartes de membre pour tous les usagers, ont permis de maintenir la dignité des bénéficiaires tout en favorisant une participation équitable.

- **Rôle clé de l'éducation et des jeunes**

La collaboration avec les écoles, notamment à travers les jardins et les cafétérias communautaires, a souligné l'importance d'impliquer les jeunes et de les éduquer sur les enjeux de la sécurité alimentaire. Ces initiatives favorisent non seulement une meilleure compréhension des problématiques alimentaires, mais elles préparent également une génération engagée dans des pratiques alimentaires durables.

En somme, les leçons apprises durant mon projet d'intervention mettent en lumière l'importance de l'inclusion, de l'innovation, de la durabilité et de l'éducation pour construire des communautés résilientes et autonomes.

Conclusion

En conclusion, notre projet d'intervention sur le territoire de Vanier nous a permis de comprendre les efforts de sécurité alimentaire. À l'heure actuelle, il existe un solide réseau de services, appuyé par des organismes communautaires et des institutions publiques, pour atténuer l'insécurité alimentaire. Il s'agit notamment de l'aide alimentaire traditionnelle, du soutien d'urgence et des programmes éducatifs axés sur les compétences alimentaires et la nutrition entre autres. Des acteurs clés comme La Ruche Vanier et divers organismes offrent des aliments accessibles par le biais de marchés communautaires, de jardins et de programmes de repas, contribuant ainsi à répondre aux besoins fondamentaux de la population.

Les initiatives en cours continuent d'évoluer, comme le projet de « camion épicerie », qui vise à améliorer l'accès à des aliments abordables et nutritifs dans tout le quartier. Ce service mobile est conçu dans un souci d'inclusivité, offrant des sélections de produits locaux et des structures de tarification sociale pour garantir l'accessibilité. De plus, les efforts visant à renforcer l'engagement communautaire, comme les programmes de bénévolat et les ateliers éducatifs, mettent en évidence une approche proactive visant à bâtir un système alimentaire local résilient. En favorisant la production alimentaire locale, en encourageant les entreprises responsables et en améliorant l'accès équitable aux aliments frais et à moindre coût, cette approche vise à créer un réseau alimentaire autonome qui soutient la stabilité économique et sociale.

Références bibliographiques

1. Armée du Salut. (2023). *Services communautaires et d'aide à la famille*. DOI : [Aide communautaire et à la famille - Quebec Division \(salvationarmy.ca\)](#)
2. Cariboumag. (2024) Tout pour le vrac. Consulté le 02.11.2024 DOI : <https://cariboumag.com/articles/tout-pour-le-vrac/>
3. Caspi, C. E., Sorensen, G., Subramanian, S. V., & Kawachi, I. (2012). The local food environment and diet: A systematic review. *Health & Place*, 18(5), 1172-1187. DOI : <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2012.05.006>
4. Caron, N., & Plunkett-Latimer, J. (2022). *Canadian Income Survey : Food insecurity and unmet health care needs, 2018 and 2019*. DOI : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75f0002m/75f0002m2021009-eng.htm>
5. Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale. (2011). *Portrait de défavorisation du territoire du Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale*. Québec. DOI : [Portrait de la défavorisation - PDF interactif 2011-11-17.pdf](#)
6. Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion. (2008). *Le faible revenu au Québec : un état de la situation*. Collectif pour un Québec sans pauvreté. DOI : [Le faible revenu au Québec : un état de situation \(2008\) - Collectif pour un Québec sans pauvreté \(pauvrete.qc.ca\)](#)
7. Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale. (2019). *Atlas de défavorisation 2016 : 48 cartes géographiques – Territoires locaux du CIUSSS de la Capitale- Nationale*. Québec, Direction de santé publique, 54 p. DOI : [Atlas de défavorisation 2016, 48 cartes géographiques : territoires locaux du CIUSSS de la Capitale-Nationale / coordination, Sonia Dugal ; rédaction, Myriam Duplain | BAnQ numérique](#)
8. Chénier, G. (2017). Accroître l'impact populationnel des actions en sécurité alimentaire : Agir là où ça compte ! Chantier sur les déterminants sociaux de la santé. Longueuil. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, 4 p. DOI : <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/promotion-prevention/Pyramide-SA-et-types-pratiques.pdf>

9. Chénier, G. (2019). Outil de soutien à la réflexion et à la planification en matière de saine alimentation pour tous. Direction de santé publique, CISSS de la Montérégie-Centre. DOI : <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/promotion-prevention/dsdc/securite-alimentaire.fr.html>
10. Chénier, G., Dumas, M.-M. & Martel, D. (2019). *Allocation sur les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire : Cadre de référence*. Direction régionale de la santé publique de la Montérégie. DOI : [Cadre-de-reference-Securite-alimentaire.pdf](http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/promotion-prevention/Cadre-de-reference-Securite-alimentaire.pdf) (santemonteregie.qc.ca)
11. Chénier, G., (2022). *Interfaces entre les définitions d'insécurité alimentaire, saine alimentation et sécurité alimentaire*. Direction de la santé publique de la Montérégie, CISSS de la Montérégie-Centre, Longueuil.
12. Chénier, G., Dumas, M.-M., Martel, D., Chouinard, N., Moore, D. (2021). *Allocation sur les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire : Cadre de référence*. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre extension://elhekieabhbkmcefcoobjddigjcaadp/<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/promotion-prevention/Cadre-de-reference-Securite-alimentaire.pdf>
13. Chénier, G., Dumas, M.-M., Martel, D. (2023). *Allocation sur les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire : Cadre de référence, mise à jour 2022-2023*. Longueuil. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, 32p. DOI : https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/Extranet/DSP/promotion_prevention/Cadre-de-reference-Securite-alimentaire.pdf
14. Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. (2010). *Vieillir seul, les répercussions sur la pauvreté et l'exclusion sociale. Avis du comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale*. Publication 978-2-550-58875-7. DOI : <http://www.cclp.gouv.qc.ca/publications/index.asp?categorie=1500201&type=&page=1#liste>
15. Étal Concept. (n.d.). *Camion épicerie*. Consulté le 05.11.2024, DOI : <https://www.etal-concept.fr/camion-magasin/camion-epicerie/>
16. Direction de santé publique, Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de la Capitale-Nationale. (2022). *Bulletin d'information sur l'état de santé et de bien-être de la population à la Capitale-Nationale.2*(ISSN2816-685X).

extension://elhekieabhbkmcefcoobjddigjcaadp/https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/SantePublique/apropos/Acces-cible-sante_numero2.pdf

17. Direction de santé publique de la Capitale-Nationale. (2008). *Plan d'action en sécurité alimentaire de la région de la Capitale-Nationale : 2008-2012*. DOI : *Plan d'action en sécurité alimentaire de la région de la Capitale-Nationale 2008 – 2012 (banq.qc.ca)
18. Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale (2012). *Portrait de santé de la région de la Capitale-Nationale 2012*, Québec, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, Direction régionale de santé publique, 401 pages. DOI : *Portrait2012_Web_FINAL (1).pdf
19. Fortin, M.-F., & Gagnon, J. (2016). *Fondements et étapes du processus de recherche : Méthodes quantitatives et qualitatives*. DOI : https://www.cheneliere.ca/9896-livre-fondements-et-etapes-du-processus-de-recherche-3e-edition.html?siteComplet=1
20. Fraternité de Vanier. (2020). *La Fraternité de Vanier : Rapport annuel 2019-2020*. extension://elhekieabhbkmcefcoobjddigjcaadp/https://www.fraternitedevanier.org/_files/ugd/7913f_8_1db0967056ac489dac319f2dbd16a845.pdf
21. Institut national de santé publique du Québec. (2013). *Accessibilité géographique aux commerces alimentaires au Québec : Analyse de situation et perspectives d'interventions*. INSPQ. DOI : https://www.inspq.qc.ca/es/node/3932
22. Institut national de santé public du Québec. (2020). *COVID-19 – Pandémie et insécurité alimentaire*. 6.
23. Institut national de santé public du Québec. (2021). *Pandémie et insécurité alimentaire—Résultats du 30 novembre 2021*. INSPQ. DOI : https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-novembre-2021
24. Institut national de santé public du Québec. (2023). *Pandémie et insécurité alimentaire—Résultats du 21 mars 2023*. INSPQ. DOI : https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-mars-2023
25. La Ruche Vanier. (2020). *Rapport d'activités 2020*. DOI : Ruche_Table-de-quartier-Vanier Rapport-annuel- 2019-2020 VF Amende.pdf (laruchevanier.org)

26. La Ruche Vanier. (2020). *Rapport d'activités 2020*. DOI : [Ruche Table-de-quartier-Vanier Rapport-annuel- 2019-2020 VF Amende.pdf \(laruchevanier.org\)](https://laruchevanier.org/wp-content/uploads/2019/07/Rapport-annuel-2019-2020_VF_Amende.pdf)
27. La Ruche Vanier. (2021). *Rapport d'activités 2021*. extension://elhekieabhbkmcefcoobjddigjcaadp/https://laruchevanier.org/wp-content/uploads/2021/07/Rapport-annuel-2020-2021_Ruche_Table-de-quartier-Vanier_VF.pdf
28. Lemoine, R., & Bisson, S. (2018). *Québec-Ouest/Vanier : De l'indigence à l'indépendance*. Québec : Éditions GID. <https://leseditionsgid.com>
29. Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec. (2022). *Guide pour l'élaboration d'un plan de développement d'une communauté nourricière*. Gouvernement du Québec. DOI : <https://www.quebec.ca/gouv/ministere/agriculture-pecheries-alimentation>
30. Prévost, C. (2016). *Le jardin communautaire : Facteur de sécurité alimentaire et de mixité sociale*. DOI: <https://cremis.ca/publications/articles-et-medias/inegalites-sociales-et-insecurite-alimentaire-reduction-identitaire-et-approche-globale/>
31. Phil Mont, 2012. « Cultiver des aliments locaux : échelle et gouvernance des systèmes alimentaires locaux », Agriculture and Human Values, Springer ; The Agriculture, Food, & Human Values Society (AFHVS), vol. 29(1), pages 107-121, mars. DOI : <https://ideas.repec.org/a/spr/agrhuv/v29y2012i1p107-121.html>
32. Schwartz, N., Tarasuk, V., Buliung, R., & Wilson, K. (2019). Mobility impairments and geographic variation in vulnerability to household food insecurity. *Social Science & Medicine*, 243, 112636. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2019.112636>
33. Sekiguchi, Tatsuya et Kimihiro Hino. 2021. « Comment les chariots de vente d'épicerie mobiles peuvent aider les acheteurs défavorisés dans les zones résidentielles autour du centre de Tokyo : caractéristiques de la répartition spatiale des lieux d'utilisation et des articles achetés » *Sustainability* 13, no. 5 : 2634. <https://doi.org/10.3390/su13052634>
34. Roberta Sonnino, Terry Marsden, Au-delà du clivage : repenser les relations entre les réseaux alimentaires alternatifs et conventionnels en Europe, *Journal of Economic Geography*, Volume 6, Numéro 2, avril 2006, pages 181–199, <https://doi.org/10.1093/jeg/lbi006>

35. Statistique Canada. (2023). *Insécurité alimentaire selon le type de famille économique*. [Insécurité alimentaire selon le type de famille économique \(ulaval.ca\)](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/26-669-x/2023001/article/00001-eng.htm)
36. Tarasuk, V., Cheng, J., de Oliveira, C., Dachner, N., Gundersen, C., & Kurdyak, P. (2015). Association between household food insecurity and annual health care costs. *CMAJ: Canadian Medical Association Journal = Journal de l'Association Médicale Canadienne*, 187(14), E429-E436. <https://doi.org/10.1503/cmaj.150234>
37. Tarasuk, V., Gundersen, C., Wang, X., Roth, D. E., & Urquia, M. L. (2020). Maternal Food Insecurity is Positively Associated with Postpartum Mental Disorders in Ontario, Canada. *The Journal of Nutrition*, 150(11), 3033-3040. <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa240>
38. Tarasuk, V., Li, N., Dachner, N., & Mitchell, A. (2019). Household Food Insecurity in Ontario during a Period of Poverty Reduction, 2005–2014. *Canadian Public Policy*, 45(1), 93-104. <https://doi.org/10.3138/cpp.2018-054>
39. Tarasuk, V., Li, T., & Fafard St-Germain, A.-A. (2022, septembre 22). *Insécurité Alimentaire des Ménages au Canada, 2021*. *PROOF*. <https://proof.utoronto.ca/2022/insecurite-alimentaire-des-menages-au-canada-2021/>
40. Tarasuk, V., & Mitchell, A. (2020). L'insécurité alimentaire des ménages au Canada : Rapport 2017-2018. *Public Health Nutrition*, 21(11), 2065-2078. <https://doi.org/10.1017/S1368980018000472>
41. Tarasuk, V., Mitchell, A., & Dachner, N. (2014). *Household Food Insecurity in Canada, 2012*. *PROOF*. <https://proof.utoronto.ca/resources/proof-annual-reports/annual-report-2012/>
42. Territoires nourriciers : Comment se lancer - Vivre en Ville - la voie des collectivités viables. (s. d.). Consulté 8 novembre 2024, à l'adresse <https://vivreenville.org/notre-travail/videos-archive/reportages/territoires-nourriciers-comment-se-lancer.aspx>
43. Ville de Québec. (2019). *Quartier Vanier : portrait sociodémographique et économique*. DOI : https://www.ville.quebec.qc.ca/apropos/portrait/quelques_chiffres/docs/Vanier_Portrait.pdf

Annexe

Annexe 1

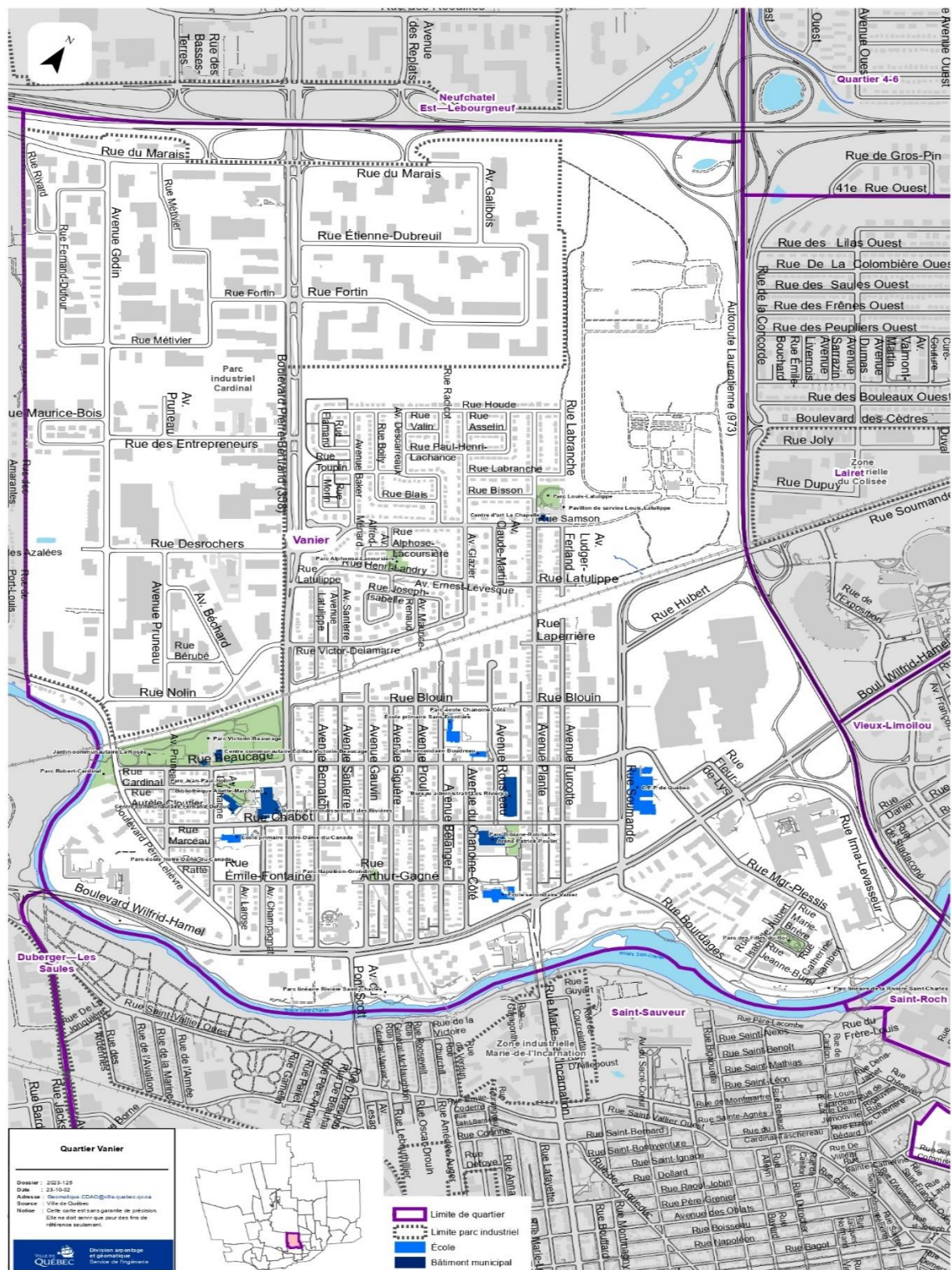


Figure 3 : Carte du territoire de Vanier

Source: Ville de Québec, 2023

Annexe 2

Tableau 7: Tableau présentant les différents organismes communautaires intervenant sur le territoire de Vanier

Nom de l'organisme communautaire	Adresse	Horaire <i>(Les horaires peuvent varier)</i>	Contacts	Site Internet
L'Armée du Salut	815 Bd Wilfrid-Hamel, Québec, QC G1M 2R6	Jours ouvrables 9h00–16h30	(418) 641-0050	https://salvationarmy.ca/atlantic/services-2/?lang=fr
La Butineuse	241 Av. Proulx #239, Québec, QC G1M 1W9	Jours ouvrables	(418) 681-0827	https://www.labutineusedevanier.com/
La Fraternité Ste-Marie de Vanier	204 Av. Gauvin, Québec, QC G1M 1Y5	Jours ouvrables 9h00–17h00	(418) 683-2400	https://fraternitedevanier.org/
La Ruche Vanier	51 Av. Plante, Québec, QC G1M 1R8	Jours ouvrables 9h00–17h00	(418) 683-3941	https://laruchevanier.org/
La Maison Zoé-Blais	240 Av. Gauvin, Québec, QC G1M 1Y7	Jours ouvrables 9h00–16h30	418-527-2894	http://www.soeursdubonpasteur.ca/
Place de la rive	14 Rue Marie-de-l'Incarnation, Québec, QC G1M 1A9		(418) 682-5270	https://www.ouvreboiteduquartier.org/
Carrefour des enfants St-Malo	262 Rue Marie-de-l'Incarnation, Québec, QC G1N 3G4		(418) 682-0959	https://www.carrefourdesenfants.com/

Source : Adjé, 2024

Annexe 3

Tableau 8 : Tableau présentant les différentes organismes communautaires intervenant sur le territoire de Vanier

Nom de l'organisme Publique	Adresse	Horaire <i>(Les horaires peuvent varier)</i>	Contacts	Site Internet
CIUSSS Capitale-Nationale - CHSLD Christ-Roi	900 Bd Wilfrid-Hamel, Québec, QC G1M 2R9	Les heures d'ouverture du service administratif sont de 8 h à 16 h du lundi au vendredi. - Les proches d'une personne hébergée peuvent venir la visiter 7 j/7 et généralement entre 8 h et 22 h.	<u>418 682-1711</u> , <u>poste 0</u>	<u>https://www.ciussc-capitalenationale.gouv.qc.ca/services/adresses/centres-hebergement</u>
École Boudreau	136 Rue Beaucage, Québec, QC G1M 1G6	Jours ouvrables 8h00–16h00	<u>418 686-4734</u>	<u>https://ecole-boudreau.cssc.gouv.qc.ca/</u>
École secondaire Vanier	700 Bd Wilfrid-Hamel, Québec, QC G1M 2P9	Jours ouvrables 7h30–16h00	<u>418 686-4667</u>	<u>https://ecole-secondairevanier.cssc.gouv.qc.ca/</u>
École Sans-Frontière	<u>360 Avenue Bélanger, Québec QC G1M 1W1</u>	Jours ouvrables 7h30–16h00	<u>418 686-4703</u>	<u>https://ecole-sans-frontiere.cssc.gouv.qc.ca/</u>
École Notre-Dame-du-Canada	<u>383 Rue Chabot, Québec G1m 1I4</u>	Jours ouvrables 7h30–16h00	<u>418 686-4731</u>	<u>https://ecole-notre-dame-du-canada.cssc.gouv.qc.ca/</u>

Source : Adjé, 2024

Annexe 4



Figure 4 : Série de photo illustrant la rencontre de la Table de Quartier de Vanier

Annexe 5



Figure 4: Carte de Vanier présentant le réseau cyclable, piéton, RTC

Source: Ville de Québec, 2023

Annexe 6

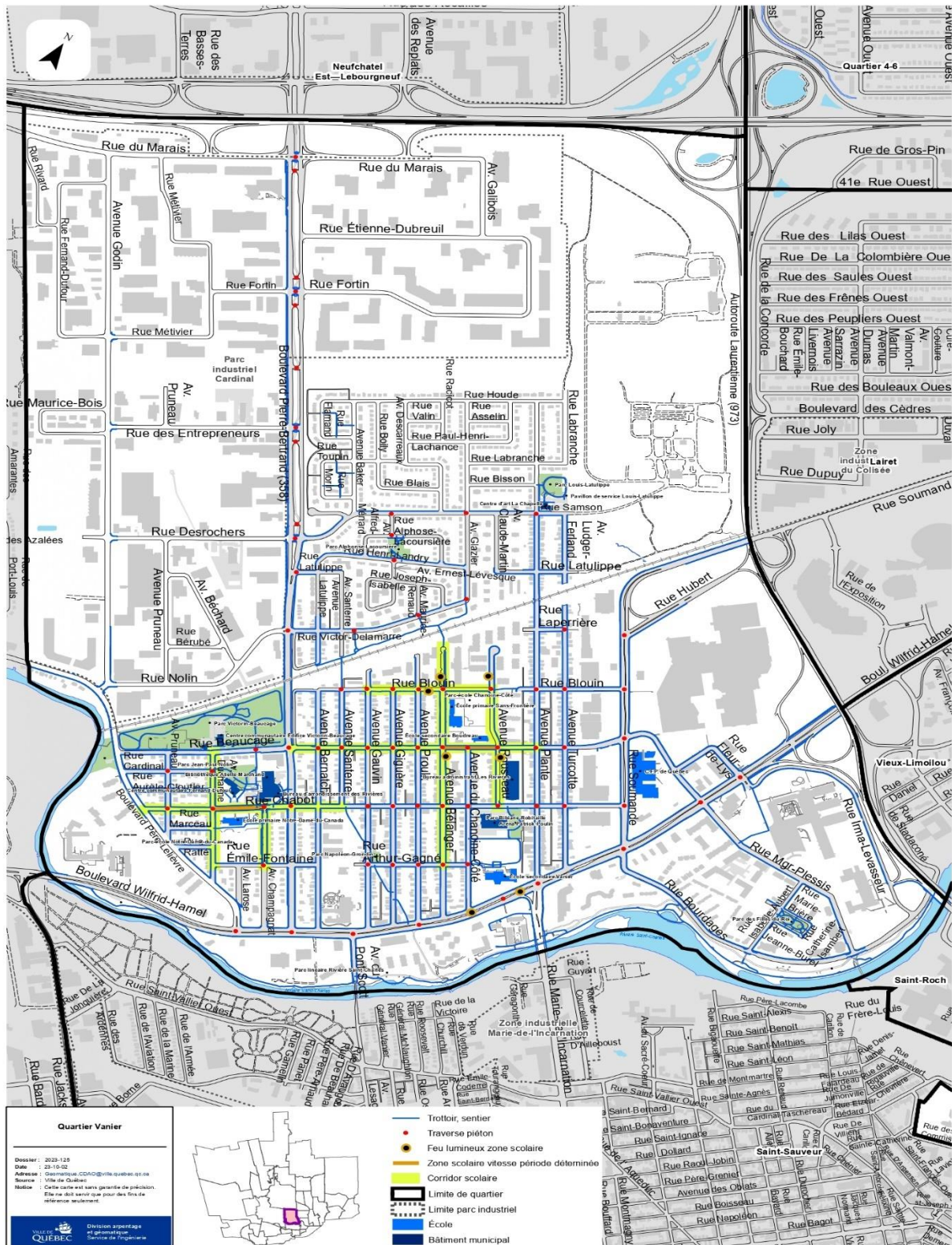


Figure 5: Carte de Vanier présentant les passages et réseau piéton, corridor scolaire

Source: Ville de Québec, 2023